

ILHAS DE CONHECIMENTO: COMPARTILHANDO PRÁTICAS E SABERES ENTRE A UNIVERSIDADE E A APA DELTA DO JACUÍ

Coordenador: GEMA CONTE PICCININI

O Programa Ilhas de Conhecimentos: Compartilhando Práticas e Saberes entre as Comunidades universitárias e a da APA Delta do Jacuí surgiu a partir do Programa Convivências 2011 da Pró-Reitoria de Extensão (PROEXT) - "Quem sujou minha água?" na Ilha da Pintada, Bairro Arquipélago de Porto Alegre, no Rio Grande do Sul, onde percebeu-se a necessidade de fortalecer as trocas entre a comunidade da Ilha da Pintada e acadêmicos. O mesmo tem o intuito de atuar no desenvolvimento de extensão, ensino e pesquisa de maneira interdisciplinar (Psicologia, Enfermagem, Biologia e Serviço Social) contribuindo na construção do saber acadêmico, no empoderamento dos saberes tradicionais da comunidade para o exercício pleno da cidadania e desenvolvimento ambiental sustentável construindo coletivamente soluções para problemas locais. Até o momento vem se desenvolvendo dois projetos de extensão no local: Bacatelas navegando nas águas do conhecimento: buscando saúde através da educação, com o enfoque na comunidade escolar (com vínculo na E.E.E.F.M.J.M.). Neste realiza-se atividades de educação ecológica e promoção de saúde através da parceria na construção de uma horta comunitária próxima a escola visando valorizar práticas saudáveis de cultivo e uso de plantas medicinais, alimentícias e condimentares, bem como o incentivo às práticas culturais dos antepassados. Desta forma, estimula-se a multiplicação de quintais produtivos e saudáveis promovendo a autonomia e a qualidade de vida das famílias através das práticas possíveis na ilha. Outro viés do nosso trabalho é incentivar o cuidado com a saúde ambiental procurando estimular os ilhéus a cuidarem da margem do Guaíba através do plantio de árvores e do zelo com o ambiente a fim de promover a sustentabilidade e incentivando a destinação adequada de resíduos sólidos. O outro projeto intitulado Reflexologia Podal na Comunidade da Ilha da Pintada tem como objetivo de tornar acessível o atendimento em terapias holísticas na atenção básica na sede do posto da Equipe de Saúde da Família (ESF) da Ilha da Pintada visando contribuir na otimização da atenção primária de forma econômica e resolutiva. A partir da convivência com a comunidade e o desenvolvimento destes projetos busca-se ampliar as possibilidades de construção de conhecimentos e práticas positivas a comunidade e ampliação de parcerias para a criação de novos projetos. O programa Ilhas vai se constituindo a partir do convívio com a comunidade e das práticas desenvolvidas pelas ações dos projetos correntes. As atividades

referentes ao projeto Bacatelas estão sendo desenvolvidas nas quartas-feiras com alunos de 2ª a 8ª série da escola E.E.F.M.J.M. onde são feitas oficinas de promoção da saúde e educação ecológica; nas quintas-feiras busca-se maior integração com a comunidade em geral através de visitas, rodas de conversa e reuniões, além das atividades lúdicas desenvolvidas na AAAPIP (Associação Dos Amigos, Artesão E Pescadores Da Ilha Da Pintada), local destinado às crianças da ilha no turno inverso à escola. No ultimo sábado de cada mês são realizadas reuniões com os pais desses escolares. As atividades do projeto Reflexologia são desenvolvidas no posto da ESF da Ilha da Pintada; o atendimento em Reflexologia Podal foi disponibilizado inicialmente a equipe do posto e posteriormente as integrantes de grupos coordenados pelos profissionais da Equipe de Saúde da Família, semanalmente as quartas feiras no turno da manhã. O programa de Extensão Ilhas de conhecimentos: compartilhando práticas e saberes entre as comunidades universitárias e da APA Delta do Jacuí vem promovendo a integração entre os diferentes cursos da universidade, contribuindo para a formação profissional interdisciplinar voltada a construção coletiva do conhecimento, interagindo e participando de atividades com grupos locais. Dessa forma busca-se através de vivências e práticas de saúde comunitária a integralidade da saúde humana e sua convivência saudável com o meio ambiente.