

USO DE MEDICAMENTOS: O CUIDADO QUE DEVEMOS TER

Coordenador: TANIA ALVES AMADOR

A urgência em resolver problemas menores de saúde, como um resfriado ou dor de cabeça, leva os indivíduos a recorrer "as pílulas" que são divulgadas na mídia prometendo resolução imediata, e possibilitando o retorno às atividades diárias sem perda de tempo, além de outras promessas como emagrecimento imediato, felicidade instantânea. O fato dos jovens e adolescentes serem apontados como suscetíveis ao apelo promocional de produtos em geral, aliado ao fato de que eles podem auxiliar na disseminação de informações sobre cuidados com saúde e com o uso de medicamentos, os torna uma população importante para debater estes temas, com intuito de transformá-los em multiplicadores de uma postura mais crítica e mais cuidadosa com questões de saúde no seio da família e no seu grupo social. No ano de 2005 a Agência Nacional de Vigilância Sanitária criou um curso de capacitação para professores de escolas de ensino fundamental e médio com intuito de conscientizar a comunidade sobre os riscos associados ao uso inadequado de produtos para saúde, em especial os medicamentos. Entre os produtos didáticos criados a partir deste projeto encontram-se o jogo educativo denominado Trilha da Saúde e o jogo de memória. A Trilha da Saúde apresenta um conjunto de perguntas e respostas em cartas contendo uma atitude a seguir e um tabuleiro onde cada jogador avança de acordo com o acerto das questões ou retrocede conforme a atitude que deve desempenhar no jogo. As perguntas são relacionadas a medicamentos, alimentos, vida saudável e a própria vigilância sanitária. O PET Conexões de Saberes Farmácia da UFRGS pretende montar uma mostra onde os visitantes possam conhecer, jogar e obter informações a respeito do uso consciente de medicamentos, evitando a automedicação e prestar informações que sejam úteis para o uso racional de medicamentos.