

REVISÃO DE VIDA: ENVELHECER INOVANDO. PODE? E A TUA LONGEVIDADE É UMA INOVAÇÃO? POR QUE?

Coordenador: REGINA ORGLER SORDI

COORDENADORA: ODAIR PERUGINI DE CASTRO EQUIPE EXECUTORA BOLSISTAS DE EXTENSÃO: ALANA VERZA SIGNORINI E BRUNA MACANGNIN SEIMETZ COLABORADORAS: MARIA CARMELITA DOS SANTOS E ROSÂNGELA SCHAURICH

INTRODUÇÃO A UNITI, Universidade para a Terceira Idade, é um Projeto de Extensão, Ensino e Pesquisa que tem as características de um projeto pedagógico/participativo, onde o currículo é instituinte, e se encontra em seu XXI ano de funcionamento, representa uma experiência de educação não formal, com especificidades de Educação Permanente que, conforme Palma (2000) é: [. . .] uma proposta pedagógica - participativa que pode se constituir na resposta às necessidades que se manifestam no homem atual, ator de um mundo histórico, em constante transformação, através da elaboração e interpretação de normas de intervenção, proporcionadas por uma metodologia de educação problematizadora. (p. 111). Trata-se de atividades sócio-educativas para idosos da comunidade, de ambos os sexos, com 60 anos ou mais. Pretende-se desenvolver atividades que buscam resgatar a atuação produtiva destes idosos consigo mesmo e com a sociedade. Focaliza-se ações que priorizem o incentivo ao trabalho voluntário e comunitário, como forma de contribuição e produção social. A proposta do projeto permite, sempre que necessário, modificações e adaptações de acordo com os últimos estudos e pesquisas que vêm acontecendo no Brasil envelhecendo.

OBJETIVOS O objetivo geral do projeto UNITI é construir, incrementar e manter um laboratório de estudos e pesquisas sobre Psicologia do Desenvolvimento Humano com ênfase na velhice, envelhecimento e longevidade, no sentido de incentivar a busca de uma reciclagem pessoal e o entendimento, pelo idoso, quanto ao seu papel social na contemporaneidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS Os objetivos específicos: proporcionar aos idosos a vivência da criatividade, da autodescoberta e da auto-expressão; estimular a revisão de vida, valores, potencial, autoestima e espiritualidade; capacitar recursos humanos, recrutados entre os idosos do Projeto UNITI, para execução de tarefas voluntárias, multiplicadoras e comunitárias; realizar estudos exploratórios sobre Longevidade; colaborar com os alunos da UFRGS e de outras Universidades em seus trabalhos e estudos nos diferentes níveis de formação: graduação, especialização, mestrado e doutorado; manter assessorias e consultorias para a comunidade, tais como escolas, casas geriátricas, asilos, dentre outras.

DINÂMICA O funcionamento do projeto

ocorre com uma reunião do grande grupo, todas as segundas-feiras, das 14:30min às 17:30min; As atividades são constituídas por apresentações em slides projetados, painéis, atividades criativas, relato e discussão da produção dos idosos participantes, nas quais podem intervir os próprios participantes, os membros da equipe e demais colaboradores presentes no encontro semanal. No grande grupo, também pode ocorrer a participação da comunidade acadêmica e científica, através de palestras, quando são discutidos temas oportunos e atuais com os idosos do projeto. Além deste trabalho, durante a semana funcionam os diferentes subprojetos que compõem o projeto UNITI e que se reúnem em dias de sua própria escolha, em locais designados, previamente, para trabalhar sobre temas específicos ligados à proposta do semestre em curso. As atividades acontecem de acordo com o interesse dos participantes, podendo surgir novos subprojetos a cada semestre. Atualmente, os subprojetos em funcionamento são os seguintes: Cine e Debate, Cultura, Estudos e Debates, Arte e Expressividade, Uniti em Canto, Literatura, Natureza e Saúde e Informática. Os subprojetos são coordenados por um dos idosos integrantes do mesmo, em dias e horários de acordo com a respectiva programação. A escolha do subprojeto é individual, sendo necessária a participação dos idosos em, no máximo, 2. Os subprojetos funcionam através da autogestão, que sugere o auto-gerenciamento dos pequenos grupos, sendo supervisionados pela equipe da UNITI. Esta estratégia privilegia a interação humana compartilhada, visto que permite que sejam vivenciadas a autonomia, a subjetividade e a objetividade, as relações de poder e dependência/independência. Isto significa que se caracteriza como "investigação ativa que seja capaz, por seus próprios procedimentos, de fazer conhecer as condições de trabalho e de vida dos grupos e de transformar as representações ideológico culturais ou, pelo menos, de dar indicações para tal transformação" (Thiollent, 2004). A UNITI vem proporcionando atividades de extensão, educacionais, de ensino e de pesquisa. As atividades de extensão são caracterizadas pela participação de idosos da comunidade de Porto Alegre e da grande Porto Alegre. Atualmente, a equipe da UNITI conta com a participação de uma coordenadora geral, uma coordenadora executiva, uma pedagoga, uma psicóloga, duas bolsistas de Iniciação Científica (BIC E PIBIC/CNPq) e duas bolsistas de Extensão, acadêmicas do curso de Fonoaudiologia da UFRGS, responsáveis pela proposta de coordenação e execução do XII Salão de Extensão. PÚBLICO ALVO A atividade proposta para o XII Salão de Extensão é destinada ao público em geral, tendo assim a intenção de realizar momentos de interação e aprendizagem entre os acadêmicos e profissionais realizadores da atividade - participantes do projeto de Extensão UNITI. Pretende-se, também, extrair informações e dados que poderão indicar uma posterior pesquisa, a partir de determinadas atividades, sobre o tema a ser trabalhado: Envelhecer

Inovando. Trata-se de uma troca de saberes. A dinâmica da oficina pretende questionar o público a respeito de questões que abordam a inovação no envelhecimento. Como instrumento de trabalho será usada a seguinte pergunta: "E para ti, como é inovar na tua longevidade?", respondida individualmente e registrada pelo próprio. No espaço da oficina haverá um espelho que enriquecerá o processo de interação com o público. O material recolhido será, posteriormente, estudado e analisado para futuros procedimentos. Haverá uma exposição de fotos sobre os trabalhos realizados pelos subprojetos, que constantemente inovam em diferentes áreas. Pretende-se a construção, pelos visitantes, de respostas de diferentes formas criativas e subjetivas para definição de envelhecer inovando. Essa é a proposta e a expectativa desejadas através das atividades. INSTRUMENTOS Para recolher os dados de estudo será usado o material seguinte: (papel, tesoura, tempêra, lápis, revistas, canetas, giz de cera, massa de modelar, dentre outras). Espera-se nas construções possíveis, ideias de envelhecer inovando definidas de formas criativas usando alguns destes instrumentos. CONCLUSÃO Registre-se que um dos princípios norteadores do projeto UNITI é contribuir para as Políticas Públicas relativas à temática velhice, envelhecimento e longevidade, salientando-se, neste contexto, as Políticas Educacionais. BIBLIOGRAFIA Palma, L.T.S. Educação Permanente e qualidade de vida. Passo Fundo-RS. UFP Editora, 2000. Thiollent, M.J.M.2004, Metodologia de pesquisa-ação.