

Introdução

A Artrite Reumatóide (AR) é uma doença inflamatória crônica, sistêmica e auto-imune, em que o principal alvo são as células sinoviais das articulações. Acomete mulheres e homens na proporção 3:1, tendo início, na maioria dos casos, entre 30 e 40 anos. A sua incidência aumenta com a idade e cerca de 40 novos casos/ano para cada 100.000 habitantes são diagnosticados, acometendo 1% da população mundial. Apesar dos novos tratamentos reduzirem a morbidade e a incapacidade decorrentes da AR, esta ainda exerce um impacto significativo na qualidade de vida das pessoas acometidas.

Objetivo

O programa tem a finalidade de acompanhar os pacientes com AR e de realizar avaliação periódica da resposta clínica e laboratorial ao esquema terapêutico instituído. Além disso, antes do tratamento medicamentoso, o paciente é educado sobre uma série de medidas que podem ajudar a lentificar o curso natural da doença.

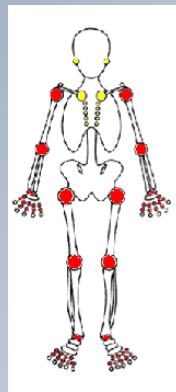
Metodologia

Escores de atividade da doença e da capacidade funcional do paciente são avaliados através de exame clínico e laboratorial e da aplicação de escala visual analógica durante as consultas no ambulatório de AR. Encontros periódicos e reuniões de pacientes com AR e familiares são realizados periodicamente para esclarecimento de dúvidas sobre a doença e apoio psicossocial.

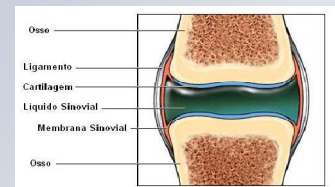
A Artrite Reumatóide:

Sinais e sintomas

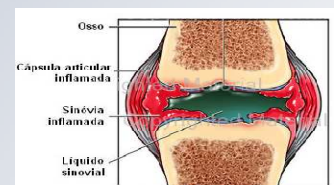
- Artrite: dor, edema, calor e vermelhidão
- A coluna cervical é frequentemente envolvida
- Rigidez matinal
- Fadiga
- Destruição da cartilagem articular
- Deformidades
- Incapacidade para realização de suas atividades tanto de vida diária como profissional



- Articulações acometidas com maior frequência
- Articulações acometidas com menor frequência



Articulação normal



Articulação com artrite reumatóide

Atividade o Ambulatório de AR:

- Avaliação periódica da resposta clínica e laboratorial ao esquema terapêutico instituído.
- Em virtude da natureza multifacetada da AR, nenhum parâmetro clínico ou laboratorial, isoladamente, é capaz de traduzir de forma satisfatória o nível de atividade inflamatória em determinado momento.

Critérios de resposta ao tratamento e Índice de atividade da doença:

- Escore de Atividade da Doença (DAS 28)
- Escala Visual Analógica (VAS)
- Questionário de Avaliação da Capacidade Funcional (HAQ 20)

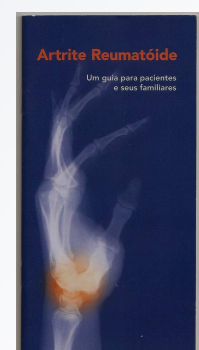


Instrumentos de grande utilidade para a medida da atividade da AR numa escala contínua

DAS 28

HAQ 20

VAS



Educação do paciente com Artrite Reumatóide:

- Antes do tratamento medicamentoso, o paciente é educado sobre uma série de medidas que podem ajudar a lentificar o curso natural da doença