

Hábitos de vida saudáveis: intervenção em escolares de 1ª a 4ª séries em uma escola de Porto Alegre, RS

Áreas: Saúde / Educação

Coordenação: Profª Ilaine Schuch

Autores: Ilaine Schuch, Cristina Cafruni, Roberta Friedrich, Priscyla Rocha, Vera Bosa

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul – Curso de Nutrição

Colégio de Aplicação - UFRGS

- Atende a 674 alunos
- 123 professores
- 28 funcionários
- 4 turmas de 1ª a 4ª séries: 6 a 11 anos de idade
- Total de 97 alunos
- Amostra real: 88 alunos

Escola + Comunidade

- Diretoria da escola
- Reuniões sobre o projeto
- Análise das demandas

- Professores
- Reuniões sobre o projeto

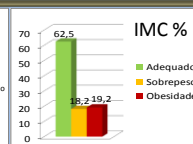
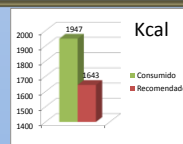
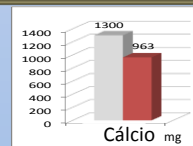
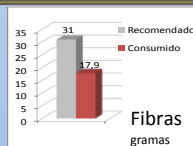
- Refeitório escolar
- *Check-list* (RDC 216 e portaria 78)
- Análise das preparações

- Cantina (bar)
- *Check-list* (RDC 216 e portaria 78)
- Análise das preparações
- Balanço de saída de alimentos

- Pais
- Caracterização sócio-econômica (questionário, ABEP)
- Nível de atividade física (questionário)
- Registro alimentar (3 dias)

- Escolares
- Peso
- Estatura
- Circunferência da cintura
- Pressão arterial
- Composição corporal (BIA)
- Nível de atividade física
- Registro alimentar de 3 dias

Consequências de hábitos não saudáveis: doenças cardiovasculares, problemas renais, diabetes, fragilidade óssea e muscular, problemas respiratórios, dificuldades sociais. A criança de hoje é o adulto de amanhã. Então, como vai estar a sua saúde?



- Assessoramento junto ao FNDE
- Projeto pedagógico

- Atividades em conjunto
- Capacitação
- Projeto pedagógico

- Horta escolar
- Capacitação dos funcionários
- Fichas técnicas

- Assessoramento
- Treinamento dos funcionários
- Viabilidade econômica
- Novas receitas nas preparações

- Relatórios de acompanhamento
- Atividades com os filhos
- Cartilhas

- Leituras
- Jogos
- Oficinas culinárias
- Teatro
- Horta, etc.