

SAÚDE MENTAL E PSICOLOGIA: A ÉTICA POR TRÁS DA PSICOTERAPIA

Coordenador: RENATO ZAMORA FLORES

No ambulatório do Projeto Proteger - Saúde e Comportamento Violento, todos os estagiários e extensionistas voluntários são constantemente confrontados com a miséria existencial de seus pacientes, que, perdidos no meio de sua dor, não conseguem mais viver uma vida plena e significativa. Este confronto é também um chamado, tanto para o terapeuta, quanto para o paciente, para começar uma jornada, um processo de descoberta de novas maneiras de ser no mundo, onde ambos os atores da relação terapêutica se tornem mais livres, mais confiantes e mais felizes. O objetivo do presente trabalho é apresentar para o público aspectos éticos, teóricos e técnicos da prática da psicoterapia, com base na experiência desenvolvida em nosso projeto de extensão, bem como sua relação com a universidade e a sociedade brasileira. Pretendemos discutir o papel que a psicoterapia como ciência na transformação da sociedade, a necessidade de constante atualização dos terapeutas e da pesquisa básica e aplicada em saúde mental, bem como as relações da academia com os serviços de atendimento ao público.