

VARICELA EM UMA ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Coordenador: NAIR REGINA RITTER RIBEIRO

Introdução: Na Escola de Ensino Infantil (EEI) situada em Porto Alegre, onde é desenvolvida a Ação de Extensão "Cuidado à Saúde numa Escola de Educação Infantil" foi acometida por um surto viral. Neste estabelecimento de ensino as alunas do curso de enfermagem da UFRGS desenvolvem atividades assistenciais e educativas para o cuidado com a saúde dos funcionários e crianças. A EEI deparou-se nos últimos dois meses com um surto de varicela com nove casos; por esse motivo fez-se necessário a presente revisão bibliográfica para auxiliar e reavaliar as práticas no cuidado de enfermagem e auxiliar na prevenção a doenças imuno previsíveis. **Desenvolvimento:** Varicela ou a popular Catapora é uma doença infecciosa facilmente transmissível causada pelo vírus Varicela-Zoster. E a partir do momento em que o vírus invade o corpo, ele começa a se reproduzir; gerando por conseguinte reações inflamatórias como por exemplo picos febris, mal estar, perda de apetite, erupções na pele. O período de transmissão inicia vinte e quatro a quarenta e oito horas antes do surgimento das lesões da pele e se estende até que todas as vesículas tenham desenvolvido crostas (casca), com um tempo aproximado de sete a nove dias. Segundo o Comitê de Infectologia da Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro, a varicela é uma doença grave, mas passível de prevenção, sendo esta através de imunização ativa (vacinação). As ações das acadêmicas de enfermagem foram: orientação das educadoras e familiares; afastamento das crianças acometidas pela varicela das atividades da creche; notificação dos casos à Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre; Supervisão do retorno às atividades da creche das crianças afastadas anteriormente. Salienta-se que quando as crianças apresentaram os primeiros sintomas, os pais foram orientados a procurarem o pediatra para tratamento adequado e retornassem após uma a duas semanas, quando as erupções na pele não produzissem mais secreção. O retorno das crianças foi mediante liberação do pediatra. **Conclusão:** A varicela é uma doença comum entre as crianças e de fácil transmissão. Com frequência, quando há um caso de varicela numa escola, outros surgem pela facilidade de transmissão entre as crianças. Acredita-se que os casos de varicela só diminuirão quando a vacina for inserida no calendário básico das crianças e disponibilizada gratuitamente para a população.