

# CURSO DE EXTENSÃO EM KARATE UFRGS



O PET ESEF/UFRGS oferece um curso de extensão em Karate para alunos e funcionários da Universidade. Tem como objetivo difundir as práticas e princípios da arte marcial de Okinawa. As aulas teórico-práticas do curso têm duração de 4 horas e são realizadas todos os sábados à tarde das 14h às 17h. O curso é dividido em módulos chamados Kihon (fundamentos), Kata (exercícios formais), treinamento físico, e Kumite (luta).



Josiana Ayala Ledur (apoio técnico) / Tiago Oviedo Frosi (ministrante)

Janice Zarpellon Mazo (vice-coordenadora) / Alberto de Oliveira Monteiro (coordenador)

*Departamento de Educação Física da UFRGS*