

A LIGA ACADÊMICA DE NEFROLOGIA COMO AÇÃO DE EXTENSÃO

Coordenador: ELVINO JOSE GUARDAO BARROS

Autor: EDUARDO CORREA GOMES

A escolha da especialidade médica é uma das etapas mais importantes e difíceis na carreira médica. A Nefrologia não se encontra entre as especialidades médicas mais procuradas da Medicina Interna, atualmente. Além disso, estima-se que, entre a população geral, o conhecimento em saúde renal seja escasso. Objetivo: A Liga Acadêmica de Nefrologia de Porto Alegre foi criada em 2007 por estudantes de Medicina, com o intuito de estimular os estudantes à aprendizagem em nefrologia, bem como proporcionar maior contato dos mesmos com atividades de pesquisa e atuação junto à comunidade externa à universidade. Material e Métodos: As atividades da liga são desenvolvidas na forma de aulas e/ou discussão de casos clínicos quinzenalmente e atividades mensais junto à Sociedade Gaúcha de Nefrologia (SGN). São estimuladas a participação dos alunos em eventos científicos, como simpósios, congressos, salões de iniciação científica e de extensão. Resultados: Em 2009 a Liga Acadêmica de Nefrologia de Porto Alegre, que era composta apenas por acadêmicos de Medicina, abriu vagas para alunos de outros cursos da área da saúde, sendo que atualmente a Liga é formada por estudantes de Medicina, Enfermagem, Nutrição e Farmácia. As atividades realizadas pelos alunos incluem: seminários com apresentação de casos clínicos e discussão multidisciplinar dos mesmos, aulas teóricas, atividade ambulatorial, participação em campanhas de prevenção de doença renal e em eventos científicos na área. As campanhas de prevenção são realizadas em torno de uma ou duas vezes durante o ano, em locais públicos, de modo a orientar a população sobre os sintomas de doença renal, prevenção e tratamento da mesma. Todas as reuniões da Liga Acadêmica de Nefrologia são realizadas mediante a orientação de um professor de Medicina (tutor da Liga), sendo realizadas no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e na sede da SGN. Os alunos também são incentivados a participarem de projetos de pesquisa vinculados ao Serviço de Nefrologia do HCPA, bem como de projetos desenvolvidos pelos próprios alunos da Liga. No ano de 2010, as pesquisas em andamento na Liga envolvem projetos relacionados ao ensino da nefrologia, ao conhecimento em saúde renal na população, à escolha da especialidade médica e ao perfil dos nefrologistas do estado do Rio Grande do Sul. Está prevista a participação de 4 alunos da Liga no Congresso Brasileiro de Nefrologia de 2010, a ser realizado em

Setembro. Conclusões: A Liga Acadêmica pode ser uma forma importante de contribuição ao ensino da nefrologia, tendo em vista o tempo restrito de contato com tal área durante a graduação. A aproximação com a especialidade e seus profissionais, com alunos de diferentes cursos e semestres e com a própria comunidade são meios de facilitar e tornar mais agradável a aprendizagem em nefrologia. Embora não esteja entre os objetivos da Liga a captação de alunos para a especialidade, um maior contato com a área pode tornar mais fácil e prazerosa a aprendizagem em nefrologia, possibilitando ao aluno de Medicina - e de outros cursos da área da saúde - maior segurança no momento da escolha profissional. A ação da Liga Acadêmica de Nefrologia junto à comunidade através de campanhas de prevenção pode trazer benefícios a curto prazo, ao identificar na população interessada os fatores de risco de doença renal, bem como formas de prevenção primária e secundária.