

PROJETO CRESCENDO COM A GENTE E O ESPAÇO LÚDICO INFANTIL

Coordenador: HELENA BECKER ISSI

O brincar é importante para a criança no seu desenvolvimento sensório-motor e intelectual, na socialização, na formulação de valores e para o desenvolvimento da autoconsciência e criatividade. Além disso, o brincar é um instrumento eficaz para diminuir o estresse e amenizar o sofrimento. A brincadeira no ambiente hospitalar ameniza o trauma psicológico da hospitalização, dá continuidade a estimulação para o crescimento/desenvolvimento da criança. De forma similar, o brincar se faz presente nas atividades de vida diária e representa o modo natural de experienciar o mundo, significando o lado sadio do fazer habitual da criança. Por meio do lúdico inserido em atividades de cunho educativo, a criança também pode incorporar hábitos de vida saudável ao seu auto cuidado, tanto no ambiente intra como no extra-hospitalar. O Projeto de Extensão "Crescendo com a Gente" foi criado para proporcionar situações de brincadeiras e momentos de troca afetiva, desenvolvendo atividades recreativas que estimulam a manifestação lúdica das crianças hospitalizadas na internação pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), em períodos do dia em que as salas de recreação não estão funcionando. A proposta inclui aulas teóricas e discussões pertinentes ao tema que possibilitam o preparo dos acadêmicos para a entrada no ambiente hospitalar e a realização das atividades lúdicas propriamente ditas. As atividades são desenvolvidas de 2ª à 5ª feira, das 18h às 20 horas, nas unidades pediátricas do 10º andar, ala Norte (crianças até 4 anos de idade) e ala Sul (crianças de 4 a 15 anos de idade). As atividades lúdicas desenvolvidas pelos acadêmicos de enfermagem junto às crianças hospitalizadas visam à descontração, alegria e bem-estar, incluindo brincadeiras como jogar balão, bola, brincar de boneca, contar histórias, desenhar, dançar, brincadeiras de roda, jogar vôlei e apresentações de teatro, entre outras. Noções básicas sobre aspectos do viver saudável inseridos em propostas de educação infantil para a saúde permeiam tais atividades lúdicas organizadas pelos acadêmicos nos momentos de encontro e vivências do projeto. Para tanto, são realizados momentos de trocas de informações, avaliação e feed-back com os professores envolvidos no projeto e os profissionais dos serviços aos quais o projeto está vinculado, Serviço de Enfermagem Pediátrica e Serviço de Recreação Terapêutica do HCPA, no intuito de conferir os resultados alcançados. De forma similar ao que é oportunizado às crianças hospitalizadas pretende-se expandir este conhecimento, beneficiando as crianças da comunidade escolar que

estarão visitando o Espaço Lúdico Infantil deste 11º Salão de Extensão. Objetivo: divulgar a proposta lúdica do Projeto de Extensão "Crescendo com a Gente", despertando o comportamento saudável de crianças em idade pré-escolar e escolar, das escolas visitantes, por meio de atividades de educação para a saúde, produzidas de forma criativa e participativa. Atividades: serão programadas atividades interativas na modalidade de oficinas com duração aproximada de 20min para cada grupo escolar inscrito no Espaço Lúdico-Infantil do 11º Salão de Extensão. Esses espaços lúdico-educativos serão ministrados pelos acadêmicos de enfermagem integrantes da equipe executora do projeto, obedecendo etapas previamente organizadas. Tais etapas consistirão em: apresentação dos participantes; dinâmicas de grupo propriamente ditas, articulando as atividades de cunho educativo para despertar um viver saudável com as propostas de estimulação lúdica; encerramento onde as crianças aprendem formas cordiais de despedida e estímulo à manutenção dos hábitos vivenciados. Os momentos lúdicos de aprendizado são permeados por músicas que propiciam o encantamento infantil e suscitam o espírito prazeroso que a atividade requer. Está prevista a entrega de materiais educativos que objetivam o despertar da consciência da importância do auto-cuidado e formas efetivas de mantê-lo no viver cotidiano, preservando a autonomia e responsabilidade. Considerações Finais: o brincar e o lúdico, quando presentes nas atividades de educação para a saúde proporcionadas às crianças, favorecem sua compreensão e adesão, contribuindo para uma vivência positiva e construtiva. Assim, o Projeto de Extensão "Crescendo com a Gente" insere-se no Espaço Lúdico infantil como tradicionalmente vem ocorrendo ano após ano, contribuindo de forma positiva para engajar o aluno nas propostas extensionistas da universidade, da mesma forma em que acolhe e enriquece as manifestações infantis através de aprendizagens significativas.