

## **DOULAS: CAPACITAÇÃO DE MULHERES PARA ACOMPANHAMENTO DE PARTURIENTES E PUÉRPERAS**

Coordenador: MARIENE JAEGER RIFFEL

Autor: MARINA NARDINO LUQUE

A capacitação teve duração de 30 horas e ocorreu em locais como sala de aula da escola de enfermagem e em acompanhamento à mulheres durante seus trabalhos de parto, parto e puerpério imediato. Abordou aspectos do nascimento ao longo do tempo relacionando-os às possibilidades de cuidado e às questões culturais; noções de anatomia humana e fisiologia da gestação, do trabalho de parto e parto; Tipos e posições para parto; Recomendações da OMS e MS para trabalho de parto e parto; Sexualidade e parto; Noções de fisiologia da dor; Alívio não farmacológico da dor; Técnicas que contribuem para o conforto e para a progressão do trabalho de parto; História das Doulas; Atribuições, limites e campo de atuação da Doula; A relação da Doula e a gestante; A relação da Doula e a família; Apoio da Doula para a parturiente, benefícios da presença da Doula para a mulher e seus familiares; As primeiras horas de vida do bebê; atendimentos humanizados; Partos normais e complicados; Amamentação; Pós-parto; Apresentação de materiais audio-visuais como DVDs durante o curso. Dentre os motivos indicados para a procura do curso: Curiosidade, necessidade de Ampliar/expandir conhecimentos e áreas de atuação da enfermeira e da área obstétrica. Forma de divulgação que mais atingiu o grupo: cartazes espalhados em pontos estratégicos fornecidos pela PROEXT; apresentação do projeto no salão de extensão. O espaço dos encontros foi julgado adequado e acolhedor por mais de 90% dos part. O material áudio-visual: bem preparado, interessante, esclarecedor, atualizado, não cansativo. As dinâmicas: sugestivas, interessantes, esclarecedoras, interativas, divertidas, muito boas, poderias haver mais. Os conhecimentos: considerados de abordagem acessível, com disponibilidade em responder perguntas, disponibilização de novos conhecimentos, desenvolvimentos das ministrantes e base teórica muito boa. Sugestões: Realizar outras capacitações, disponibilizar este conhecimento para a comunidade, expandir as capacitações para os homens. Mais intervalos, mais dinâmicas, mais carga horária. As participantes do curso recomendaram novas edições da capacitação e a inclusão de pessoas do sexo masculino.