

PROJETO NATAÇÃO APRENDIZAGEM

Coordenador: ALBERTO RAMOS BISCHOFF

Autor: TIAGO PERIN CARDOSO

Este Projeto de Extensão é executado nas dependências do Centro Natatório da ESEF/UFRGS, na piscina térmica pequena, atendendo a comunidade em geral, na faixa etária acima dos sete anos de idade, nas terças e quintas feiras, das 15:30h. às 21:30h. Nesta ação é desenvolvido a sequencia metodológica do ensino aprendizagem dos quatro nados competitivos (crawl, costas, peito e golfinho), dos diversos nados utilitários e atividades lúdicas. É trabalhado a adaptação dos alunos, conscientização e domínio das habilidades no meio líquido, desenvolvimento da cognição, coordenação motora e o afetivo da criança, através de atividades recreativas e exercícios de relaxamento e alongamento. Destacamos a seguir algumas das propostas constantes no desenvolvimento deste Projeto: Tradução e estudos de artigos; Estudos da sequencia metodológica do ensino aprendizagem da natação; Periodização das aulas; Planejamento de atividades recreativas e sociais em datas comemorativas; Apresentação das atividades desenvolvidas no Projeto, em forma de Seminários, Salão de Extensão, etc.; Realização de duas reuniões semanais para estudos e assuntos diversos ligados ao Projeto; Orientação na elaboração dos planos de aula a serem trabalhados; Iniciação ao aprendizado dos nados utilitários, saídas e viradas; Aplicação de uma anamnese entre outros. É oportunizado aos alunos da graduação da ESEF/UFRGS a vivência da docência na área da natação, para melhor prepará-los para o mercado de trabalho, bem como oportunizar aos alunos dos Cursos de Pós Graduação, Mestrado e Doutorado a realização de pesquisas relacionadas com atividade aquáticas. No término do Projeto é aplicado um instrumento que avalie os ministrantes, coordenação e a ação de forma geral. Portanto, na expectativa de contribuir na aquisição de um hábito saudável que proporcione uma melhoria da qualidade de vida e uma melhor integração social aos alunos e servidores da UFRGS, bem como a comunidade em geral, consideramos relevante esta atividade extensionista, onde os praticantes aprendam a nadar e conseqüentemente usufruir dos inúmeros benefícios que esta modalidade desportiva oferece.