

"ESPAÇO SAÚDE": EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO

Coordenador: ERICA ROSALBA MALLMANN DUARTE

Autor: DENISE SCHAUREN

A promoção e a educação para a saúde são atividades essenciais que devem ser desenvolvidas na comunidade escolar continuada e permanentemente. Essas ações, de caráter educacional e preventivo, possibilitam a articulação entre as escolas de ensino médio e a universidade, oportunizando trocas de experiências riquíssimas e únicas a alunos e professores do ensino médio e os da universidade. A demanda de ações para promoção a saúde vem aumentando à medida que a incidência de doenças crônicas, como o aumento da hipertensão na população jovem de nosso país, na obesidade e no aumento da ingestão de sal na alimentação industrializada, no consumo de álcool e tabagismo. O mesmo vem acontecendo com a diabetes do tipo II, relacionado ao excesso de peso, que tem se tornado uma ameaça cada vez mais precoce à saúde dos jovens. Ambas as doenças, são fatores de risco para doenças vasculares, como a aterosclerose, que aumenta o risco de infartos e acidentes vasculares cerebrais. O exercício da sexualidade nesta faixa etária também tem se tornado um problema quando não utilizados métodos de segurança contra doenças sexualmente transmissíveis e contra a gravidez precoce. As condutas de risco para doenças podem ser combatidas ou eliminadas através de orientação para uma alimentação saudável e exercícios físicos e nas intervenções educativas e preventivas das doenças transmitidas sexualmente e nesse contexto a atualização do calendário vacinal também mostra-se relevante. O Espaço Saúde foi criado para ser um ambiente em que a comunidade escolar do Colégio Júlio de Castilhos tivesse a oportunidade de trocar informações sobre promoção e educação para a saúde com os acadêmicos de enfermagem da UFRGS; abordando assuntos como a avaliação corporal, doenças sexualmente transmissíveis, calendário vacinal, diabetes e hipertensão. Os acadêmicos de enfermagem desenvolveram as atividades do Espaço Saúde durante o evento escolar SuperAção, realizado no dia 29 de maio de 2010. O público alvo foram alunos e professores do Colégio Estadual de Ensino Médio Júlio de Castilhos. A população atendida neste espaço foi de 94 pessoas. Foram realizadas verificação da taxa de glicose dos indivíduos, verificação da pressão arterial, medição de peso e altura, orientações sobre hábitos saudáveis de vida e sobre vacinas e doenças

sexualmente transmissíveis; distribuição de folhetos informativos e preservativos masculinos. Foram coletados dados referentes à idade, peso, altura, hábitos de vida e resultado das verificações da taxa de glicose e pressão arterial; calculamos o índice de massa corporal. Os resultados mostram que 30,85% da população atendida apresentou níveis pressóricos elevados, 36,17% índice de massa corpórea elevado e 62,77% não praticavam exercícios físicos regulares.