

OS CAMINHOS DA LONGEVIDADE

Coordenador: OSVALDO GUASPARI SUDBRACK

A atividade passa pela abordagem dos principais aspectos que influem, negativa e positivamente, no processo de envelhecimento. Análise do grupo destas implicações e como promover uma longevidade com saúde e qualidade de vida. Cada participante é encorajado a analisar e planejar atividades que possam colaborar de forma decisiva para um envelhecimento saudável e com qualidade de vida.