

CAPACITAÇÃO DA COMUNIDADE ESCOLAR PARA O INCENTIVO A PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS DE ESCOLARES DO DISTRITO CRUZEIRO - PORTO ALEGRE

Coordenador: MAUREM RAMOS

Autor: FERNANDA FRANZ WILLHELM

Introdução: O Brasil vive um momento de transição nutricional, no qual estão ocorrendo mudanças nos padrões alimentares dos indivíduos em consequência de modificações em sua dieta. Tal fato é decorrente de mudanças sócio-econômicas e influência da mídia, e, como resultado, a obesidade supera hoje índices de desnutrição. Atualmente a obesidade é considerada um problema de saúde pública, tanto na população jovem como na adulta. O excesso de peso infantil pode trazer várias consequências para a saúde, como hipertensão, colesterol alto, diabetes e problemas cardiovasculares a curto e longo prazo. Objetivo: Capacitar pais, professores e alunos para o estímulo a uma alimentação mais saudável pelas crianças. Metodologia: Realização de avaliação antropométrica, através de dados de peso e altura e aplicação de questionário de preferências alimentares com crianças da 1ª à 4ª séries de escolas do Distrito Cruzeiro - Porto Alegre. Serão utilizados para avaliar o perfil nutricional dados de Índice de Massa Corporal (IMC) e relações de estatura por idade e de peso por idade, baseando-se nos Indicadores a tabela de 2007 da Organização Mundial da Saúde (OMS). Serão utilizados também parâmetros de percentil (P), onde baixo peso = < P3, eutrofia entre P3 e P85, sobrepeso entre P85 e P97 e obesidade > P97. Além disso, serão verificados os alimentos de maior preferência das crianças através de questionário aplicado. A partir dos resultados obtidos, serão definidas as necessidades dessa população quanto a prática de uma alimentação saudável. Por fim, haverá a realização de oficinas de capacitação com comunidade escolar (professores, pais e alunos), visando o incentivo a uma alimentação mais saudável e nutritiva pelas crianças. Resultado Esperado: Participação da comunidade escolar na capacitação e aumento da qualidade da alimentação das crianças do Distrito Cruzeiro - Porto Alegre.