

VIGILÂNCIA NUTRICIONAL EM SERVIÇOS PÚBLICOS DE SAÚDE: ARTICULAÇÃO DO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

Coordenador: ILAINE SCHUCH

Autor: DHARA GONÇALVES PINTO WAGNER

Introdução: O Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN) desenvolve atividades de monitoramento do estado nutricional dos usuários do serviço de saúde pertencentes à área de abrangência da UBS Santa Cecília. Além disso, realiza capacitações de profissionais e técnicos das equipes de saúde ligados à Estratégia Saúde da Família dos municípios de abrangência da 1ª Coordenadora Regional de Saúde do RS. Da mesma forma, o LAN é um espaço que pretende contribuir com a formação de nutricionistas voltados para a atuação no Sistema Único de Saúde, uma vez que as Diretrizes Nacionais dos Cursos de Graduação em Nutrição, que norteiam a formação dos profissionais de Nutrição, levam em conta as necessidades sociais da saúde e enfatizam o Sistema Único de Saúde (SUS). Objetivo: Descrever as atividades desenvolvidas no LAN no período de Julho de 2008 a Agosto de 2009. Metodologia: As seguintes atividades foram desenvolvidas: Capacitações em técnicas antropométricas a profissionais que atuam nas unidades básicas de saúde dos municípios da área de abrangência da 1ª CRS, através de aulas teóricas e práticas, nas quais são demonstradas as técnicas antropométricas para os diferentes ciclos de vida; operacionalização do sistema de vigilância alimentar e nutricional (SISVAN) e exercício da vigilância nutricional dos pacientes atendidos no acolhimento da UBS Santa Cecília, utilizando como meios a aferição de peso, de altura e de circunferência da cintura, conforme preconizado pela OMS (2003); acompanhamento da agenda de compromissos das famílias beneficiadas pelo Programa Bolsa Família. Resultados: Foram realizadas 6 capacitações em técnicas antropométricas com total de 185 profissionais treinados, sendo 66,4% agentes comunitários de saúde, 25,4% profissionais de enfermagem, 4,32% nutricionista e 3,78% outros profissionais. Além disso, o total 810 indivíduos foram avaliados na UBS Santa Cecília até o presente momento. Conclusão: O LAN é um espaço que contribui para a atuação prática dos graduandos em Nutrição, permitindo a obtenção de conhecimento e multiplicação desse, através da experiência na realização das capacitações. Além disso, o desenvolvimento das práticas das técnicas antropométricas, realizadas no LAN, e da correlação entre os dados obtidos e o perfil nutricional dos pacientes atendidos é possível delinear ações de saúde dentro do SUS, tanto solucionadoras quanto preventivas, no intuito de promoção da

saúde.