

ELABORAÇÃO DE FOLHETO EXPLICATIVO SOBRE USO E CONSERVAÇÃO DA INSULINA

Coordenador: TATIANE DA SILVA DAL PIZZOL

Autor: RAQUEL PILAU

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é um grupo heterogêneo de distúrbios metabólicos que apresentam em comum a hiperglicemia. Essa hiperglicemia é o resultado de defeitos na ação da insulina, na secreção ou em ambos. Para que a pessoa com diabetes possa ter uma vida normal e reduzir ao máximo o risco de desenvolver complicações crônicas é necessário ter a doença sob controle, o que significa manter a glicemia dentro dos níveis adequados. Os principais tipos de diabetes são o diabetes tipo 1, que compreende cerca de 10% do total dos casos, e o diabetes tipo 2, que engloba cerca de 90% dos casos. O termo tipo 1 indica deficiência absoluta de insulina, quando a administração desse medicamento é necessária para prevenir cetoacidose, coma e morte. O termo tipo 2 é usado para designar uma deficiência relativa de insulina. A administração de insulina nesses casos, quando efetuada, não visa evitar a cetoacidose, mas controlar a hiperglicemia. Existem vários tipos de insulina. As mais usadas atualmente são as insulinas humanas tipo NPH, de ação mais lenta, e a regular, de ação rápida, utilizada para correção da glicemia elevada. A insulina é um medicamento que exige diversos cuidados relacionados com o preparo, administração e conservação. Durante a rotina do atendimento na farmácia da Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília, observou-se que os usuários apresentam diversas dúvidas sobre a insulina, incluindo local e temperatura adequada de armazenamento, tipo de seringa e como reutilizá-la e locais de aplicação da insulina no corpo, entre outras questões. Nesse contexto, o presente trabalho visa elaborar um material de consulta rápida contendo as informações necessárias para responder as dúvidas dos usuários. Esse material será destinado aos alunos, auxiliando-os na orientação correta e segura dos usuários de insulina da Unidade Básica de Saúde HCPA/Santa Cecília. **Métodos:** As pessoas envolvidas na dispensação da insulina (estagiários de farmácia e auxiliar de farmácia) foram questionados sobre as principais dúvidas que ocorrem durante a dispensação de insulina. A partir do relato das dúvidas, foi realizada uma busca e revisão da literatura especializada. Após leitura crítica e síntese das informações, foi elaborado um folheto com perguntas e respostas. **Conclusão:** A partir de um problema identificado na farmácia da UBS HCPA/Santa Cecília, foi elaborado um folheto explicativo sobre uso e conservação de insulina. O folheto, em formato de perguntas e respostas,

será posteriormente validado para utilização pelos estagiários de farmácia e pelos demais membros da equipe.