

## **PROMOÇÃO EM SAÚDE NA COMUNIDADE DA UNIÃO DAS VILAS - URUGUAIANA/RS**

Coordenador: BEATRIZ FRANCHINI

O Curso de Enfermagem realiza atividades práticas da disciplina de Saúde Coletiva III na Rede de Atenção Básica em Saúde, mais especificamente no PSF II (Posto 7), Bairro União das Vilas, desde o ano de 2007. Durante estas atividades foram construídos pelos acadêmicos Diagnósticos Comunitários a fim de traçar o perfil da comunidade local e suas necessidades. A partir destes Diagnósticos percebeu-se que existem vários problemas que influenciam diretamente a situação de saúde da população, como por exemplo, a baixa renda, baixa escolaridade, instalações sanitárias precárias, falta de opções sociais e de lazer, desconhecimento acerca dos seus direitos como cidadãos, desmotivação para os cuidados em saúde, entre outros. Um dos papéis da inserção da Universidade na comunidade é de promover o crescimento e desenvolvimento regional e local. O compromisso da Unipampa no cenário do PSF II é também de proporcionar ações que visem o estímulo da população pela busca de melhorias, sejam sociais, culturais e econômicas. Os preceitos da Promoção em Saúde vão ao encontro destas possibilidades visto que tem o intuito de mobilizar, estimular, envolver, ou seja empoderar o cidadão para a construção de seus saberes e práticas voltados para a melhoria de suas condições de vida e, por conseguinte, a melhoria de suas condições de saúde. Os acadêmicos de Enfermagem da Unipampa realizam atividades práticas da disciplina de Saúde Coletiva na Rede Básica de Saúde desde o terceiro semestre. Ao longo destas atividades foi possível identificar ações descontinuadas após o final de cada semestre, tendo em vista que a entrada de acadêmicos ocorria de forma anual. Uma das atividades desenvolvidas, com expressiva participação da comunidade no PSF II, ocorreu através da reestruturação do Grupo de Usuários Portadores de Hipertensão e Diabetes, o qual encontrava-se desmobilizado. Segundo o Ministério da Saúde a prevalência estimada de hipertensão no Brasil atualmente é de 35% da população acima de 40 anos. Isso representa em números absolutos um total de 17 milhões de portadores da doença, segundo estimativa de 2004 do Instituto Brasileiro de Geografia Estatística (IBGE). Cerca de 75% dessas pessoas recorrem ao Sistema Único de Saúde (SUS) para receber atendimento na Atenção Básica. Para atender os portadores de hipertensão e diabetes foi criado o Programa Nacional de Atenção a Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus - HIPERDIA, que compreende um conjunto de ações de promoção em saúde, prevenção, diagnóstico e tratamento dos agravos. Com a

presença dos acadêmicos de enfermagem foi possível resgatar os participantes do Grupo redimensionando as atividades e promovendo maior participação dos usuários, com conseqüente melhora na adesão ao tratamento e no reconhecimento do grupo, por parte dos usuários, como espaço de escuta e troca de experiências. Avalia-se, porém, que a oferta anual da disciplina prejudicava o Grupo, descontinuando esta atividade, além de comprometer as relações interinstitucionais entre universidade e serviço. Por se tratar de uma Universidade nova na região e considerando a inexistência de experiências anteriores de integração ensino-serviço os docentes da Unipampa percebem que criam demandas e expectativas nos serviços de saúde e, principalmente em seus usuários, as quais são descontinuadas a cada troca de semestre. Ao buscar estratégias para a manutenção do Grupo foi implantado este Projeto de Extensão onde uma acadêmica, sob supervisão docente, mantém o apoio à equipe de saúde durante o semestre em que esta disciplina não está sendo ofertada, possibilitando a continuidade do Grupo HIPERDIA. Objetivo Geral: Desenvolver atividades de Extensão, com enfoque na Promoção em Saúde, junto à comunidade de União das Vilas, usuários do Sistema Único de Saúde que freqüentem o PSF II (antigo Posto 7) no município de Uruguaiana/RS. Objetivos específicos: Realizar levantamentos junto à população de suas necessidades e interesses explorando as potencialidades locais para realizar projetos de Promoção em Saúde; Estimular a participação social nos temas relacionados a saúde a fim de promover a cidadania; Propiciar aos acadêmicos a oportunidade de interagir com a realidade local e regional em que está inserida a Universidade; Realizar atividades de promoção e educação em saúde junto ao Grupo HIPERDIA com vistas ao empoderamento de saberes e práticas por parte dos usuários. Metodologia de execução: São realizados semanalmente encontros do Grupo Hiperdia com duração de 1h e 30min. Os assuntos a serem abordados em cada encontro são sempre sugeridos pelos participantes e são elaborados pelos acadêmicos do projeto, juntamente com acadêmicos voluntários. Durante os encontros são realizadas atividades de descontração, relaxamento, dinâmicas de grupo e atividades lúdicas, sempre com enfoque na qualidade de vida e na educação para a saúde. Acredita-se que o processo de construção de estratégias de Promoção em Saúde deve ser continuado em uma comunidade. A partir do momento em que os cenários vão se transformando. Sensibilizar os profissionais e moradores para estas possibilidades pode ser uma forma de garantir a continuidade do trabalho, promovendo assim, crescimento e desenvolvimento local. Resultados: Percebeu-se com este Projeto de Extensão que os profissionais do serviço demonstraram maior satisfação e disponibilidade em colaborar com o trabalho dos acadêmicos da Unipampa, se envolvendo com as atividades, qualificando as relações entre docentes,

discentes, usuários e profissionais da rede de saúde do Município de Uruguaiana. Com relação ao Grupo Hiperdia, percebeu-se que a continuidade do trabalho motivou-os a maior participação, pela importância e valorização das contribuições de cada participante. Com o passar do tempo percebeu-se também que Grupo identificava aqueles encontros como um importante espaço de escuta pois muitos apresentavam problemas relacionados ao estresse, a ansiedade e a problemas familiares, sociais e financeiros, ansiedade, aumento do apetite, dificuldade de adesão ao tratamento, desestímulo a prática de exercícios físicos e dificuldades para lidar com o envelhecimento. A partir dos relatos trazidos pelos usuários percebeu-se que a oferta de um espaço de escuta mostrou-se bastante eficaz com uma forma preventiva e de controle de agravos das doenças, promovendo melhora na qualidade de vida dos usuários participantes. Dentro do contexto do serviço, houve também um maior empoderamento por parte dos profissionais dos temas abordados nos encontros e da condução dos Grupos. Conclusões: Conclui-se que a inserção da instituição de ensino em um serviço local de saúde gera impacto imediato, a médio e longo prazo; promove a ressignificação das práticas profissionais, bem como da participação dos usuários nos serviços de saúde. Equipe: Coordenador Geral : Beatriz Franchini (Docente Unipampa) Integrante da equipe Executora: Aline Basso da Silva (Bolsista de Iniciação) Integrante da Equipe Executora: Camila Galareta Rolão (Bolsista de Iniciação)