

DIA DO
hóquei

21/11/2013

das 8h às 17h

Local:

Ginásio da
ESEF-UFRGS

INSCRIÇÃO: 1kg de Comida Não Perecível (exceto sal)

bola
taco PUSH
ESPORTE
olimpico
UFRGS
DIA DO
hóquei
hit short corner rápido

UFRGS DIA DO
hóquei
indoor UFRGS
drag flick

rápido sobre a grama
traves
olimpico

rápido
BRASIL
ágil
REDES

COLETIVO

11 jogadores
drag flick
short corner

gol

UFRGS DIA DO
hóquei
flick

indoor

atacante
treinador

flick
defensor

UFRGS

treinador

gol
goleiro
indoor

DIA DO
hóquei
hit

atacante
push-hit

AULAS PARA INICIANTE:

8h às 9h // 13h às 14h

taco
bola
ESPORTE
UFRGS

ESPORTE
taco
bola
UFRGS

hit

drag flick PUSH goleiro
traves chuteira

seleção sobre a grama
gol 4-3-3 REDES 5 jogadores 3-5-2 Brasil