



Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte Educacional
Programa Segundo Tempo - Piloto Universitário
Universidade Federal de Santa Maria
Centro de Educação Física e Desportos



QUANTITATIVOS E FUNCIONAMENTO DO PROGRAMA SEGUNDO TEMPO PILOTO UNIVERSITÁRIO NA UFSM

Criado em 2003, pelo Governo Federal, o Projeto Segundo Tempo é um programa desenvolvido pelo Ministério do Esporte junto à Secretaria Nacional de Esporte Educacional (SNEED), com o objetivo de integrar o indivíduo à sociedade através da prática esportiva e de atividades complementares no turno oposto ao das aulas da escola. Inicialmente e até hoje, o PST é realizado nas escolas de todo o Brasil, onde é reconhecido e chamado como “Projeto PST Padrão”, pois além dele, estão sendo desenvolvidos Projetos Pilotos que irão avançar a todo segmento da população Brasil, a exemplo, os Pilotos Universitários.

Pilotos Universitários do Programa Segundo Tempo

A Universidade Federal de Santa Maria é uma das quatro primeiras Universidades contempladas com o Projeto Piloto Universitário do Programa Segundo Tempo. Com o objetivo de incentivar a prática esportiva nas Instituições de Ensino Superior, são oferecidas 300 vagas para a prática de diversas modalidades esportivas e de lazer. A parceria com a UFSM se dá através do Centro de Educação Física e Desportos da Instituição. Constituído de 3 Núcleos Universitários espalhados pelo Campus, todos são destinados à prática esportiva com atividades desenvolvidas em consonância com o projeto pedagógico da Instituição, sob orientação de professores e estagiários de Educação Física e Esporte do Centro de Educação Física e Desportos.

Além da UFSM, o programa está sendo implantado na Universidade Federal de Brasília (UnB) no Distrito Federal, na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) em Belo Horizonte e na Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop), também em Minas. O Ministério do Esporte, as IES e a SNEED acreditam que o Segundo Tempo Universitário contribui para resgatar e inserir o esporte no projeto pedagógico das Instituições de Ensino Superior.

Buscando trazer o Programa ao segmento específico da Universidade, o processo de implementação incorpora a participação da comunidade universitária, tanto no desenvolvimento das atividades como pela constituição de um conselho representativo com os diversos setores envolvidos. Assim o Programa Segundo Tempo Piloto Universitário da UFSM vêm democratizar o acesso ao esporte educacional recreativo e de lazer de qualidade na comunidade acadêmica a todos os estudantes universitários, prioritariamente, ao corpo discente, alunos moradores da CEU I, II e III; promovendo a constituição de Núcleos Universitários como forma de possibilitar a re-significação do esporte como manifestação da cultura corporal nas IES.

Desenvolvimento do Projeto:

O PST/PU firmou parceria em janeiro de 2009, tendo como condição um ano de desenvolvimento da ações, tendo, obrigatoriamente, que atender nove (09) meses o público-alvo. Os trabalhos em janeiro e fevereiro de 2009 seguiram a partir do envio da documentação

necessária ao ME, preenchimentos de relatórios de procedimentos preliminares, contratação de Recursos Humanos e aquisição de materiais esportivos e suplementares. Em março do mesmo ano os Coordenadores e Monitores contratados realizaram um diagnóstico junto aos Moradores da Casa do Estudante Universitário (CEU II e III) para saber das expectativas e interesses dos mesmos nas atividades esportivas e de lazer. Em abril, o PST/PU iniciou o atendimento ao público, oferecendo 10 modalidades regulares aos estudantes. No ano de 2010 as atividades seguiram até o final do primeiro semestre letivo, entretanto, a parceria entre a UFSM e o Ministério do Esporte encerrou oficialmente no dia 30 de abril. A Instituição assumiu, a partir daí, dois meses de bolsa de assistência estudantil aos Recursos Humanos do Projeto, que concluíram com êxito a pesquisa realizada durante a vigência, os relatórios encaminhados à Secretaria (SNEED/ME) e seguem na luta pela renovação da proposta para o segundo semestre letivo.

Núcleos de atendimento

Os núcleos são representados pelos locais onde acontecem as atividades. Cada Núcleo possui 01 coordenador. No Núcleo, além das atividades oferecidas aos beneficiados, são desenvolvidas reuniões pedagógicas para o acompanhamento das aulas, atividades complementares (aquelas que não são regularmente oferecidas), capacitações aos monitores, para atender aos objetivos do programa e reuniões de pesquisa. O PST Piloto Universitário conta atualmente com **03** Núcleos de atividades esportivas e de lazer.

Público alvo/Beneficiados

Estudantes da graduação, pós graduação, ensino médio e tecnológico regularmente matriculados na Universidade Federal de Santa Maria e que participam regularmente das atividades no Segundo Tempo. No início da vigência, o programa era oferecido apenas para alunos moradores da Casa do Estudante, entretanto, no segundo semestre de 2009 ele passou a ser oferecido a todos os estudantes da UFSM. Em abril de 2010 o PST atendeu um total de **342** estudantes. Todos os inscritos no Programa são cadastrados no site do Ministério do Esporte. Dos 342 cadastrados, 131 são homens e 213 são mulheres.

Coordenadores

O PST na sua estrutura conta com **01** Coordenador Geral e **03** Coordenadores de Núcleo, todos acadêmicos do Centro de Educação Física e Desportos. Destes, o perfil dos Recursos Humanos está composto por:

- 02 acadêmicas do curso de PG - Especialização em Educação Física Escolar, uma é Coordenadora Geral e a outra Coordenadora de Núcleo;
- 01 aluna especial de graduação (formada em Educação Física - Licenciatura em julho de 2010);
- 01 aluno especial de graduação (formado no curso de PG - Especialização em Atividade Física, Desempenho Motor e Saúde em março de 2010).

Monitores Envolvidos

Monitor de atividade esportiva:

Os monitores de atividades esportivas são os bolsistas do projeto, todos os alunos são do Centro de Educação Física e Desportos. Cada Núcleo possui 02 monitores responsáveis por ministrar aulas de diferentes modalidades esportivas. No total existem **06** monitores de atividades esportivas. No primeiro semestre de 2010 o PST possui:

- 01 acadêmica do curso de PG - Especialização em Atividade Física, Desempenho Motor e Saúde;
- 02 acadêmicas e 01 acadêmico do curso de graduação em Educação Física - Licenciatura;
- 01 acadêmico do curso de graduação em Educação Física - Bacharelado;

- 01 acadêmico que cursa Educação Física Licenciatura e Bacharelado.

Monitor Voluntário:

O monitor voluntário é o monitor que possui liberdade de escolha em uma ou mais modalidades esportivas que tenha interesse em trabalhar de forma voluntária no Programa. O monitor voluntário pode atuar em um núcleo ou mais, atuando de forma a auxiliar o monitor de atividades esportivas e buscando subsídios em modalidades de maior interesse para acrescentar conhecimentos e experiências na sua formação acadêmica. Todos os monitores voluntários são registrados no projeto de extensão e recebem um certificado de participação de acordo com a carga horária desenvolvida durante o período de monitoria.

Desde o início da vigência do PST em 2009, já passaram pelo programa 09 acadêmicos de Educação Física do CEFD. Atualmente mais um acadêmico realiza a monitoria voluntária.

Estagiários:

Os estagiários são alunos do curso de Educação Física - Bacharelado, que realizam as disciplinas de Estágio Profissionalizante em Esporte (I e II) e Saúde (I e II) no Segundo Tempo. No segundo semestre de 2009, uma acadêmica realizou estágio no Núcleo dos Esportes. Em 2010, o PST possui **05** alunos que completaram o estágio no primeiro semestre.

Atividades Oferecidas

Para atender as diretrizes do Programa, as atividades esportivas regulares devem ser oferecidas em uma carga horária de 03hs semanais, distribuídas em 1h e 3 vezes na semana ou 1h30min em duas vezes semanais (exceto as turmas da Casa do Estudante do Centro - CEU I).

O Núcleo da União Universitária atende 119 estudantes distribuídos nas seguintes atividades:

- dança;
- alongamento;
- ginástica.

As aulas ocorrem nas salas do prédio da União Universitária, no ginásio 2 do Campus da UFSM e na Casa do Estudante Universitário CEU I, no centro de Santa Maria.

Horário	Ter.	Qua.	Qui.	Sáb.
18:30 - 19:30		Alongamento		Ginástica CEU I (das 18h às 19h)
19:30 - 20:30	Ginástica "A" e "B" (início 19:15)	Ginástica CEU I	Ginástica "A" e "B" (início 19:15)	
20:30 - 21:30	Dança "A"	Dança CEU I	Dança "A"	

Locais das Atividades:

- Dança "A": sala de dança do ginásio didático 2.
- Alongamento: União Universitária.
- Ginásticas turmas "A" e "B": sala de dança do ginásio didático 2 - CEFD.
- Ginástica e Dança CEU I: sala do térreo da CEU I no Centro.

O Núcleo dos Esportes atende 111 estudantes distribuídos nas seguintes atividades:

- futsal masculino e feminino;
- voleibol;
- xadrez;
- tênis.

Horário	Seg.	Ter.	Qua.	Qui	Sex.	Sáb.
09:30 - 11:30						Tênis
14:30 - 16:30						Futsal masc.
16:30 - 17:00	Xadrez		Xadrez			Futsal masc.
17:00 - 18:30	Xadrez (até 18h)		Xadrez (até 18h)		Tênis	Vôlei
18:30 - 20:00		Futsal fem.			Vôlei	
19:30 - 21:00				Futsal fem.		
20:00 - 21:30		Vôlei				
21:00 - 22:30				Futsal masc.		

Locais das atividades:

- Vôlei e futsal (masc. e fem.): no ginásio didático 3 do CEFD (novo);
- Tênis: na quadra de tênis atrás do ginásio didático 3.
- Xadrez: na sala 1059 (térreo) do CEFD.

O Núcleo do Bosque/Ginásio didático 2 atende 112 estudantes distribuídos nas seguintes atividades:

- caminhadas e corridas orientadas;
- musculação;
- ginástica.

Horário	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.
16:00 - 17:00		Caminhada e Corrida Orientada		Caminhada e Corrida Orientada
20:30 - 22:00	Ginástica "C" até 21:45 / Musculação	Musculação	Ginástica "C" até 21:45/ Musculação	Musculação

Locais das atividades:

- Musculação: no ginásio didático 2 do CEFD;
- Caminhadas e Corridas orientadas: na pista de caminhada do Campus da UFSM - atrás da Reitoria;
- Ginástica: na sala de ginástica do ginásio didático 2 do CEFD.

Recursos

O Programa Segundo Tempo Piloto Universitário da UFSM é um dos 4 projetos implementados pela Secretaria Nacional de Esporte Educacional do Ministério do Esporte em 2009. Para o financiamento do PST com vigência de 12 meses, a SNEED investiu em R\$112.800,00 (R\$30.000,00 para compra de material esportivo e suplementar e R\$82.800,00 para pagamento dos Recursos Humanos).

Mais informações sobre o Programa:

www.ufsm.br/segundotempo ou

<http://www.esporte.gov.br/snee/segundotempo/>

Santa Maria, agosto de 2010.