

eP2233

Aleitamento materno e introdução de fórmulas e leite de vaca na alimentação de crianças de zero a 12 meses internadas em hospital universitário

Natália Machado de Miranda, Paula Ruffoni Moreira, Karen Yurika Kudo, Juliane Alves Santos, Ester Zoche, Vera Lucia Bosa - HCPA

INTRODUÇÃO: A alimentação adequada no primeiro ano de vida é essencial para o crescimento e desenvolvimento e prevenção de doenças. A interrupção precoce da amamentação e a introdução de leite de vaca em momento inoportuno aumenta o risco de doenças a curta e longo prazo, como anemia, obesidade e doenças crônicas não transmissíveis, diarreia, infecções gastrointestinais, respiratórias e outras infecções. **OBJETIVO:** Descrever a situação alimentar no que se refere ao aleitamento e introdução de fórmulas e leite de vaca na alimentação de crianças de zero a 12 meses. **METODOLOGIA:** Estudo transversal com crianças de zero a 12 meses internados entre janeiro e junho de 2017 em um hospital universitário de Porto Alegre. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob N° 170030. Os dados foram coletados através de um questionário e informações de prontuário. As variáveis analisadas foram idade, sexo, estado nutricional e dados da alimentação da criança. A análise estatística foi realizada pelo SPSS versão 18.1. As variáveis contínuas com distribuição normal foram expressas por média e desvio padrão e as assimétricas em mediana e intervalo interquartil do percentil [25 e 75]. **RESULTADOS:** Foram analisados dados de 93 crianças sendo 62,4% do sexo masculino, com mediana de idade de 4 [1-8] meses, 71% apresentavam peso para estatura adequado, 21,5% risco para sobrepeso, 16,1 % baixa estatura para idade e 83,9% estatura adequada para idade. Foram amamentados nas primeiras horas de vida 82,8% e 25,8% foram amamentadas até o sexto mês ou ainda estão em aleitamento materno, 63,4% receberam de fórmula de primeiro semestre, 16,1% fórmula de segundo semestre, 23,7% leite de vaca e 10,8% outro alimento, como cereal, junto ao leite de vaca. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Apesar de o leite materno ser perfeitamente adequado para lactentes até o décimo segundo mês de vida, verifica-se baixa prevalência de aleitamento materno, bem como introdução precoce de fórmula lácteas, leite de vaca e cereais. É imprescindível o conhecimento atualizado de todos os profissionais da saúde que atuam com o cuidado em pediatria, para garantir adequadas orientações aos pais e familiares acerca da alimentação infantil, especialmente no primeiro ano de vida. **Palavras-chaves:** aleitamento materno, nutrição infantil, fórmulas lácteas