

eP2168

Cuidados de enfermagem a paciente com fibrose cística: relato de experiência

Sheila Ganzer Porto, Luciana Marina da Silva, William Wegner, Daiane Dal Pai, Juliana Petri Tavares - HCPA

Introdução: A fibrose cística (FC) é uma doença autossômica recessiva, que produz manifestações clínicas gastrintestinais e respiratórias (produção de muco espesso e viscoso, infecção crônica de vias aéreas, doença pulmonar obstrutiva crônica progressiva, pneumotórax, hemoptise). A utilização adequada da terapêutica resulta em sobrevida na vida adulta com uma razoável qualidade de vida. Os cuidados de enfermagem frente a FC envolvem o paciente e sua família a fim de estimular o autocuidado para melhorar a qualidade de vida e aumentar a sobrevida. Objetivo: O objetivo deste estudo é relatar os cuidados de enfermagem na assistência ao paciente com FC a partir da experiência de enfermeiras em unidade de internação de um hospital universitário. Método: Trata-se de um relato de experiência de enfermeiras que assistem pacientes com FC em uma de uma unidade de internação cirúrgica de adultos, que internam via convênios e particular, de um hospital universitário no Sul do Brasil. A FC é uma doença que exige uma abordagem holística e multidisciplinar para o tratamento da doença. O tratamento da doença é focado na correção das disfunções orgânicas, sendo necessário considerar as diferentes faixas etárias, pois a abordagem deve ser direcionada a problemas específicos da idade. A atenção ao paciente adulto deve priorizar a independência e autonomia do indivíduo enquanto demandas psicológicas do doente crônico. A progressão da doença pulmonar causa a deterioração pulmonar, o tratamento com o uso de antibióticos, agentes mucolíticos, broncodilatadores e oxigênio suplementar podem retardar a progressão. O estado nutricional exerce um papel fundamental e o paciente com FC deve ser monitorado para assegurar uma adequada ingestão calórica, para tanto, usualmente são utilizados suplementos orais industrializados. A abordagem nutricional também é orientada para o tratamento da insuficiência pancreática exócrina e do diabetes mellitus. Conclusão: Conclui-se que a atenção nos cuidados de enfermagem ao paciente portador da FC deve aliar-se à equipe multidisciplinar a fim de estimular a independência e autonomia do paciente. A atenção na recuperação pulmonar com uso de medicações e fisioterapia aliadas a um adequado suporte nutricional são muito importantes para a manutenção e recuperação do paciente. A utilização adequada de todas as medidas resulta em pacientes adultos convivendo com FC e mantendo alguma qualidade de vida. Palavras-chaves: unidades de internação, fibrose cística, enfermagem cirúrgica