

**eP1118****Sintomas melancólicos e suas associações com BDNF: pensamentos ruminativos de culpa como um sintoma nuclear**

Lucas Primo de Carvalho Alves, Fabrício Viana Parayba Szortyka, Neusa Sica da Rocha - HCPA

Introdução: A depressão melancólica é uma forma de depressão mais relacionada a variáveis biológicas, e seus sintomas podem ser avaliados pela escala de 6 itens da Hamilton – HAM-D6 (humor deprimido, ansiedade psíquica, sintomas somáticos, trabalho e atividades, pensamentos de culpa e retardo psicomotor). O estudo dos seus sintomas relacionados a marcadores biológicos pode fornecer uma compreensão da neurobiologia da depressão. Objetivo: Avaliar a associação entre sintomas da HAM-D6 e BDNF. Métodos: Participaram do estudo 182 pacientes da internação psiquiátrica do HCPA, diagnosticados com transtorno depressivo maior, de acordo com o M.I.N.I. No mesmo dia, foi aplicada a HAM-D6, e coletado amostra de sangue venoso. Foram coletadas amostras de sangue de cem controles (sem transtornos psiquiátricos e sem uso de psicofármacos) para comparação de níveis de BDNF. Itens da HAM-D6 foram dicotomizados pelo seu valor mediano, e foram comparados níveis de BDNF entre cada item e com os controles através de teste U. Os sintomas foram ordenados de acordo com sua gravidade na depressão melancólica. Utilizou-se o software SPSS v.24. Resultados: Os pontos de corte de cada sintoma melancólico foram nos seguintes: (1) humor deprimido = 3 (comunicar o sentimento através da expressão facial, postura, voz e choro); (2) ansiedade = 1 (tensão e irritabilidade); (3) sintomas somáticos = 1 (peso nos membros, nas costas ou na cabeça); (4) trabalho e atividades = 3 (diminuição do tempo gasto em atividades ou queda de produtividade); (5) sentimentos de culpa = 2 (ideias de culpa ou ruminação sobre erros passados ou más ações) e (6) retardo psicomotor = 1 (leve retardo à entrevista). Os níveis de BDNF dos pacientes acima da mediana de todos os itens foram significativamente menores que níveis de BDNF dos controles ( $p < 0,001$ ). Não houve diferença entre os níveis de BDNF acima e abaixo da mediana dos itens humor deprimido ( $P=0,38$ ), ansiedade psíquica ( $P=0,7$ ), sintomas somáticos ( $P=0,92$ ), trabalho e atividades ( $P=0,6$ ) e retardo psicomotor ( $P=0,34$ ). Pacientes com ideias de culpa ou ruminação sobre erros passados (ou sintomas de culpa mais graves) tiveram níveis de BDNF mais altos que pacientes que não tinham sintomas de culpa ( $P=0,03$ ). Discussão: Sentimentos de culpa foi o único sintoma melancólico relacionado a alterações de BDNF, podendo ser um sintoma central na compreensão neurobiológica da depressão. Palavras-chaves: depressão, BDNF