

eP2317**A inserção do nutricionista em um programa de residência integrada multiprofissional em saúde no campo da atenção integral ao usuário de drogas**

Tatiana de Souza Izidio, Suane Borges Silveira, Laíse Balbinotti - HCPA

O transtorno por uso de substâncias psicoativas (TUSP) desafia os profissionais da área da saúde a compreender o perfil dos usuários, uma vez que é considerado um transtorno de etiologia multifatorial. Neste contexto, é reconhecida a interferência do uso abusivo de substâncias psicoativas no comportamento alimentar, considerando que algumas drogas estão associadas a alterações nos hábitos alimentares e no estado nutricional dos usuários. Estas podem interferir no apetite, na ingestão, na absorção dos nutrientes, e por vezes no acesso à alimentação. O presente trabalho pretende apresentar a inserção do nutricionista na ênfase de Atenção Integral ao Usuário de Drogas, no contexto da Residência Multiprofissional Integrada em Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Este campo de atuação é composto por dois ambientes, sendo eles a internação e o ambulatório da Unidade de Adição Álvaro Alvim do HCPA. No ambiente da internação, são atendidos somente usuários do sexo masculino, os quais participam de um programa de tratamento baseado em grupos terapêuticos. Compondo o cronograma do tratamento, estão os grupos psicoeducativos da Nutrição. Os encontros acontecem semanalmente, com duração de uma hora, e visam abordar assuntos relacionados à alimentação, à promoção de hábitos alimentares saudáveis e orientações nutricionais. Os grupos acontecem a partir de metodologias lúdicas, como vídeos, quiz de perguntas e respostas, jogos e rodas de conversa, para que a troca de experiência e o fortalecimento do vínculo do profissional com o paciente ocorram de maneira dinâmica. Já no espaço do ambulatório, são atendidos pacientes tanto do sexo masculino quanto do sexo feminino. Neste espaço o nutricionista, além dos grupos terapêuticos e psicoeducativos, atua também no atendimento clínico individual dos pacientes. As consultas acontecem semanalmente e tem por objetivo, principalmente, auxiliar a perda de peso, recuperar e acompanhar o estado nutricional de pacientes usuários de drogas, considerando suas singulares condições clínicas e de saúde mental. A inserção do nutricionista na equipe de tratamento do TUSP contribui para a recuperação e manutenção do estado nutricional dos usuários. Ainda, o profissional estimula o interesse dos usuários no cuidado com a saúde de forma mais abrangente, para além das questões do abuso de drogas, reforçando o sujeito como ator do processo de promoção da sua saúde. Palavras-chaves: educação alimentar, educação nutricional, drogas