

eP1506

Maioria dos pacientes com artrite psoriásica atendidos no ambulatório de espondiloartrites do Hospital de Clínicas de Porto Alegre apresenta síndrome metabólica

Ariéle Lima de Mello, Lilian Rodrigues Henrique, Everton Hiraiwa Abegg, Otavio Ritter Silveira Martins, Renata Bohn, Tatiane dos Santos, Penélope Esther Palominos, Andrese Aline Gasparin, Franciele Menegat, Charles Lubianca Kohem - HCPA

Introdução: Estudos prévios sugerem que pacientes com artrite psoriásica (APso) têm uma significativa prevalência de Síndrome Metabólica (SM), e que a SM está associada com maiores índices de atividade da doença. **Objetivo:** Estimar a prevalência da SM entre os pacientes com APso atendidos no Ambulatório de Espondiloartrites do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). **Métodos:** Estudo observacional transversal; pacientes preenchendo critérios de CASPAR para APso tiveram os seguintes dados coletados em uma visita de rotina: história de diabetes mellitus (DM) e de hipertensão arterial sistêmica (HAS), exames laboratoriais (HDL, glicemia de jejum e triglicérides), e medidas de peso, altura, circunferência abdominal e pressão arterial. A definição de SM foi feita segundo os critérios do National Cholesterol Education Program's Adult Treatment Panel III (NCEP-ACT III). **Resultados:** De janeiro a dezembro de 2016, 53 pacientes foram avaliados. Destes, 33,9% (N=18) estavam com sobrepeso, e 45,3% (N=24) eram obesos. Além disso, 24,5% (N=13) possuíam diagnóstico prévio de DM e 49,0% (N=26) apresentavam HAS. Mais da metade dos indivíduos avaliados (54,72%, N=29) foram classificados como portadores de SM. **Conclusão:** A maioria dos pacientes com APso atendidos no Ambulatório de Espondiloartrites do HCPA apresenta SM, um dado que enfatiza a importância do rastreamento e tratamento de comorbidades neste grupo de pacientes. A influência da SM na piora da atividade da doença, e o papel do controle metabólico como facilitador de melhor resposta ao tratamento da APso são perspectivas para estudos futuros. **Palavras-chaves:** artrite psoriásica, síndrome metabólica, prevalência