

# Avaliação de um programa de educação conjugal: indicativos de satisfação

Caroline Guimarães da Silveira Campos  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil  
Orientadora Prof. Dra. Adriana Wagner



## Introdução

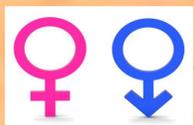
Programas de educação conjugal são estratégias que procuram favorecer o desenvolvimento das relações amorosas e promover relacionamentos mais satisfatórios. O programa psicoeducativo para casais “Viver a dois: Compartilhando este desafio” caracteriza-se como uma intervenção de educação conjugal, tendo como principal objetivo desenvolver nos casais a ampliação do repertório de estratégias utilizadas no enfrentamento dos conflitos conjugais. O programa é formado por seis oficinas realizadas em grupos de 4 a 8 casais, compostas por atividades psicoeducativas e vivenciais. As oficinas abordam os seguintes temas: Oficina 1) A história do casal e os mitos conjugais; Oficina 2) Conflitos conjugais: temas e intensidade das emoções; Oficina 3) Estratégias de resolução de conflitos; Oficina 4) Negociação e flexibilidade; Oficina 5) Sexualidade; Oficina 6) Lazer a dois.

## Objetivo

Investigar indicativos de satisfação dos casais com o programa Viver a dois: Compartilhando este desafio.

## Método

- Participaram deste estudo 48 homens e 48 mulheres, naturais de cinco cidades do sul do Brasil, em um relacionamento estável de no mínimo seis meses de duração. A idade média dos homens foi de 37,31 anos (dp=11,26) e das mulheres foi de 35,62 anos (dp=11,13).
- Instrumentos: foi utilizada uma escala *likert* de 4 pontos em que pontuavam, as seguintes condições: *sentir-se à vontade*, *sentir-se confortável*, o quanto cada oficina *fez sentido* e foi *útil* para relacionamento. Ao término de todas as oficinas foi aplicado um questionário fechado em escala *likert* de 6 pontos, variando de 1 = nada satisfeito e 6 = muito satisfeito, em que avaliaram o quanto se sentiram satisfeitos com: o programa em geral, a equipe moderadora, o relacionamento com os outros casais, o tempo de duração e o número total de oficinas.
- Procedimentos:
  - ✓ Após cada oficina, uma das pesquisadoras fazia contato telefônico com os participantes para aplicar a escala de avaliação da oficina. No final do programa aplicou-se nos casais o questionário de avaliação geral.
  - ✓ Análise dos dados: foram realizadas estatísticas descritivas (médias e desvio padrão) por meio do programa SPSS.



# VIVER A DOIS

compartilhando este desafio



## Resultados

### Caracterização Sociodemográfica

**Participaram**  
48 homens e 48 mulheres

**Idade média**  
Homens 37,31 anos (dp=11,26)  
Mulheres 35,62 anos (dp= 11,13)

**Naturalidade**  
Região Sul do Brasil

**Tempo de Relacionamento**  
Mínimo 6 meses de duração

OFICINAS	1-Mitos	2-Conflitos	3-Resolução dos conflitos	4-Negociação	5-Sexualidade	6-Lazer	Média
<b>AVALIAÇÃO</b>							
<b>À vontade</b>	M= 3,53 (dp=0,60)	3,70 (dp=0,46)	3,76 (dp=0,43)	3,73 (dp=0,54)	3,56 (dp=0,58)	3,86 (dp=0,38)	3,70 (dp=0,33)
<b>Confortável</b>	3,1771 (dp=0,60)	3,34 (dp=0,61)	3,34 (dp=0,61)	3,37 (dp=0,70)	3,26 (dp=0,63)	3,55 (dp=0,50)	3,37 (dp=0,42)
<b>Sentido</b>	3,74 (dp=0,44)	3,75 (dp=0,46)	3,70 (dp=0,51)	3,77 (dp=0,42)	3,67 (dp=0,50)	3,91 (dp=0,28)	3,75 (dp=0,27)
<b>Útil</b>	3,56 (dp=0,56)	3,62 (dp=0,57)	3,57 (dp=0,62)	3,78 (dp=0,45)	3,59 (dp=0,55)	3,74 (dp=0,44)	3,64 (dp=0,34)
<b>Nota</b>	8,73 (dp=1,14)	8,69 (dp=1,27)	8,68 (dp=1,25)	9,06 (dp=0,95)	8,76 (dp=1,03)	9,19 (dp=0,83)	8,86 (dp=0,84)

Níveis de satisfação encontrados com :

A) Programa como um todo: M=5,14; dp=1,06 (1 = nada satisfeito; 6 = muito satisfeito)

B) O relacionamento com o(a) moderador(a): M=5,10; dp=0,96

C) O relacionamento com os outros casais: M=4,85; dp=0,98

D) O tempo de duração de cada oficina: M=4,96; dp=0,87

E) O número total de oficinas: M=4,72; dp=1,12

## Considerações Finais

• Os resultados encontrados evidenciaram bons níveis de satisfação dos casais com o programa. Estes dados corroboram as demais pesquisas acerca de programas com tais objetivos, indicando há promoção da qualidade conjugal e o desenvolvimento de formas mais saudáveis de resolução de conflitos.

• O fato das oficinas 2 e 3 terem apresentado menores pontuações, provavelmente se explica pelo conteúdo de alta intensidade emocional no relacionamento conjugal, no caso, os conflitos.

• As oficinas 4 e 6, que trataram da negociação e lazer, tiveram as maiores pontuações, possivelmente por se tratarem de temas potencializadores da qualidade conjugal.