



# Parâmetros clínicos periodontais e hábitos de higiene oral de pacientes portadores de periodontite e síndrome metabólica.

Santos, A. L. A., Oppermann, R. V.



## Objetivo

O objetivo do presente trabalho foi descrever a situação clínica periodontal e as práticas de higiene oral de pacientes portadores de Síndrome Metabólica e Periodontite de um ensaio clínico randomizado.

## Materiais e Métodos

Ensaio Clínico Randomizado

Amostra de 152 indivíduos com diagnóstico de Periodontite e Síndrome Metabólica.

Ao longo do estudo, todos os pacientes receberam tratamento médico para a Síndrome Metabólica.

Randomização para Grupo Teste (tratamento periodontal imediato a inclusão no estudo)

ou Grupo Controle (tratamento periodontal tardio, após os 6 meses de acompanhamento do estudo).

### Parâmetros periodontais avaliados:

IPV (Índice de placa visível)  
ISG (Índice de sangramento gengival)  
FRP (Fatores retentivos de placa)  
SS (Sangramento a sondagem)  
PS (Profundidade de Sondagem)  
PI (Perda de inserção)

## Resultados

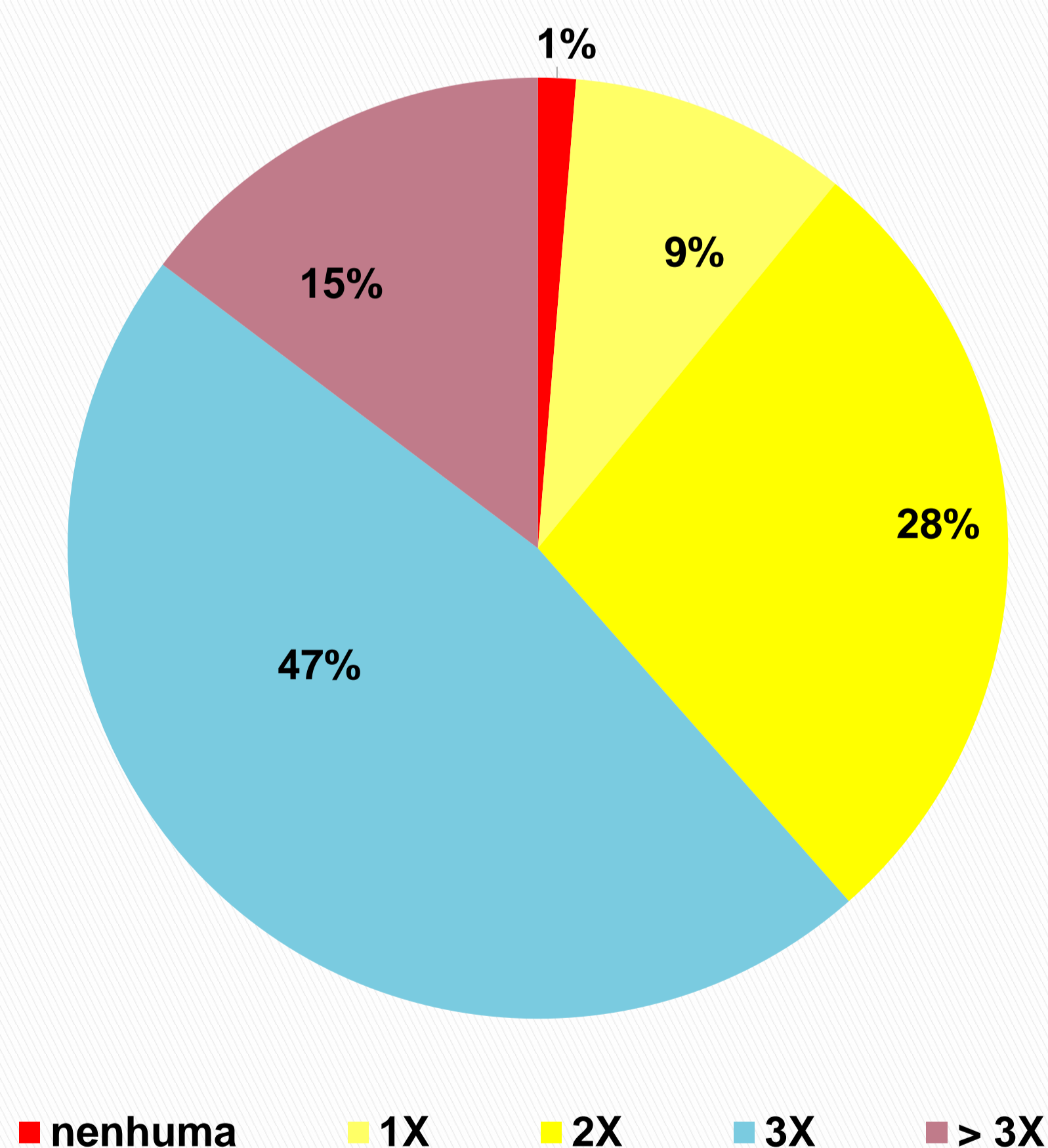
Tabela 1. Características da amostra.

		Amostra (n= 152)
Idade(média±dp)		55,14 (± 9,14)
Sexo(%)	masculino	48% (n=73)
	feminino	52% (n=79)
Anos de estudo	≤8	45% (n=69)
	9-11	25% (n=37)
	≥12	30% (n=46)

Tabela 2. Frequência dos parâmetros periodontais avaliados na amostra.

	Média/ % (± desvio padrão)
Nº dentes	19,87 (± 5,19)
IPV (%)	46.33 (± 25.46)
ISG (%)	21.37 (± 16.98)
FR (%)	30.87 (± 21.61)
SS (%)	59.14 (± 24.29)
PS (média)	3.01 (± 0.81)
NI (média)	4.01 (± 1.55)

GRÁFICO 1. Quando você limpa os dentes?



## Conclusão

Podemos concluir que não houve correspondência entre o exame clínico e o conhecimento dos pacientes sobre higiene, possivelmente devido a ausência de instrução de higiene oral feita por um profissional.