

SALÃO DE  
INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
**XXIX SIC**  




múltipla   
**UNIVERSIDADE**  
inovadora  inspiradora

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2017
<b>Local</b>	Campus do Vale
<b>Título</b>	EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DO COMPLEXO ARTICULAR DO OMBRO DURANTE A ABDUÇÃO EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DO IMPACTO
<b>Autor</b>	ANDRÉ BÓSIDO PINTO
<b>Orientador</b>	JEFFERSON FAGUNDES LOSS

# EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DO COMPLEXO ARTICULAR DO OMBRO DURANTE A ABDUÇÃO EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DO IMPACTO

Autor: André Bósio Pinto  
Orientador: Jefferson Fagundes Loss  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Introdução:** A Síndrome do Impacto do ombro (SIO) é a patologia mais comum da região do ombro podendo gerar compressão mecânica das estruturas do manguito rotador, bursa subacromial e tendão do bíceps braquial. A bandagem elástica vem sendo utilizada por diversos profissionais da área da saúde para reabilitação de pacientes com SIO. Entretanto, os estudos são controversos quanto aos efeitos da bandagem em relação às estruturas envolvidas na lesão. Uma das maneiras de verificar a influencia da bandagem pode estar relacionada à avaliação da atividade eletromiografica. Neste sentido, por meio dessa técnica é possível avaliar a atividade elétrica dos músculos envolvidos na SIO em condições específicas, como durante a utilização da bandagem elástica. **Objetivo:** Avaliar o efeito da bandagem elástica na atividade eletromiográfica do complexo articular do ombro durante o movimento de abdução em indivíduos com SIO. **Materias e Métodos:** O estudo foi aprovado pelo CEP da UFRGS sobre o nº 57630016.7.0000.5347. A amostra foi composta de 20 indivíduos, com diagnóstico de SIO avaliado por exame de imagem. Os indivíduos realizaram 3 repetições do movimento de abdução do ombro em duas situações de carga, (1) sem carga, (2) halter. Os mesmos movimentos foram novamente avaliados com a utilização da bandagem elástica para o músculo deltóide. A bandagem utilizada foi em forma “Y”, com 25% de tensão e tem o objetivo de inibição muscular e estabilidade para o ombro. A aquisição dos dados eletromiográficos dos músculos trapézio descendente (TD), trapézio ascendente (TA), deltoide médio (DM) e serrátil anterior (SA) foi realizada através do EMG BTS FREEEMG 1000 com taxa de amostragem de 1000 Hz. A análise dos dados EMG foi realizada no software Smart Analyzer e foram filtrados com um filtro digital Butterworth, passa-banda de 20 a 400 Hz, 4ª ordem, e as execuções dinâmicas foram recortadas com base na avaliação cinemática do membro superior. O sinal EMG foi normalizado em relação à contração voluntária máxima (CVM) e os valores médios em percentual da CVM foram selecionados para a análise. Para a análise estatística foi utilizado o software SPSS 20.0 e as comparações foram feitas por meio do teste ANOVA de medidas repetidas considerando fator carga (com e sem) e bandagem (com e sem), o tamanho de efeito foi calculado pelo eta parcial ao quadrado ( $\eta^2$ ) e o nível de significância adotado foi de  $\alpha < 0,05$ . **Resultados:** Todos os músculos tiveram diferenças significativas do fator carga. Porém, o resultado interessante foi observado no fator bandagem, o qual foram encontradas diferenças significativas no DM, sem bandagem  $20,1 \pm 1,4$  e com bandagem  $19,4 \pm 1,4$  ( $p=0,003$ ;  $\eta^2=0,37$ ) e para no músculo TA, sem bandagem  $20,3 \pm 1,5$  e com bandagem  $18,3 \pm 1,3$  ( $p=0,001$ ;  $\eta^2=0,48$ ). Para os músculos TD E SA não foram encontradas diferenças para o fator bandagem. **Conclusão:** Conclui-se que este desenho de bandagem teve efeito sobre os músculos DM e TA reduzindo a atividade elétrica dos mesmos. Uma possível razão pode ser creditada ao efeito analgésico da bandagem sobre estes músculos no movimento de abdução, o mais acometido funcionalmente em indivíduos com SIO. Portanto a bandagem pode ser uma técnica complementar no tratamento da SIO quando se objetiva redução na atividade elétrica destes músculos.