

AVALIAÇÃO DA ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL E DESENVOLVIMENTO DE UMA INTERVENÇÃO ONLINE PARA MELHORAR A ADESÃO.



AUTOR: LUCAS PIMENTEL FERREIRA
ORIENTADOR: EDUARDO REMOR

INTRODUÇÃO

O presente trabalho faz parte do projeto maior: “Avaliação psicológica da adesão ao tratamento antirretroviral no Brasil: normatização brasileira do questionário CEAT-VIH e estudo das barreiras psicológicas e estruturais percebidas como fatores de risco para não adesão ao tratamento para o HIV”. E teve como objetivo adaptar uma intervenção para melhorar a adesão ao tratamento HIV para o formato digital, realizar a programação e parte gráfica da intervenção online breve.

JUSTIFICATIVA

A adesão ao tratamento da Infecção pelo HIV e AIDS é definida como a efetiva tomada da medicação antirretroviral prescrita pelo médico. Sua importância crucial tem sido reconhecida pelo Programa Nacional de DST/AIDS desde o final dos anos 1990, e constitui um desafio para as políticas públicas e serviços envolvidos. Atualmente estudos recomendam o mínimo de 90 a 95% de ingestão dos medicamentos prescritos para assegurar o controle da replicação viral. A adesão inadequada pode estar associada ao desenvolvimento de resistência do vírus HIV aos antirretrovirais. Quando essa medicação é tomada de forma irregular por lapsos ou falhas, incide na criação de cepas virais multirresistentes que podem levar ao fracasso terapêutico, gerando prejuízos ao indivíduo e com risco para a saúde pública.

METODOLOGIA E PROCEDIMENTO

A base para a criação da intervenção foi o modelo teórico do questionário CEAT-VIH, de autoria de Remor (2002; 2013), que avalia a adesão ao tratamento. Depois do desenvolvimento do conteúdo das sessões de intervenção, a transferência destes para um suporte online foi realizada pelo software Life Guide, criado na Universidade de Southampton, no Reino Unido. Esse software se trata de uma plataforma de programação, criada com o intuito de facilitar o desenvolvimento de intervenções online dentro de um modelo da Psicologia da Saúde.

A intervenção online está dividida em 6 módulos, desenvolvidos em etapas, com atividades e exercícios que pretendem auxiliar a pessoa a desenvolver uma maior motivação e consciência da importância da adesão ao tratamento. Se espera que esses exercícios auxiliem no processo de autocuidado da pessoa com HIV recebendo tratamento antirretroviral. O processo de desenvolvimento da intervenção ainda não foi concluído, o trabalho se encontra na etapa inicial de desenvolvimento do conteúdo e formato digital da intervenção, que posteriormente será submetido a um estudo piloto de viabilidade e satisfação.

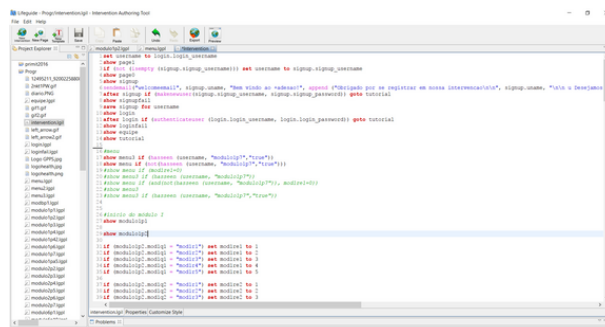


Fig. 1. Interface do software LifeGuide



Fig. 2. Exemplo de página da intervenção (Menu de módulos).

CONCLUSÃO

Este trabalho apresenta um panorama geral do processo de construção da intervenção até o momento. Embora o estudo piloto para avaliação da intervenção ainda não tenha sido realizado (programado para a seguinte etapa), pensamos que ela tem grande potencial de se mostrar como mais amigável e prática ao usuário, pois, por ser on-line, permitirá a ele acessá-la no momento que desejar.

REFERÊNCIAS

- Remor, E. 2013. Systematic Review of the Psychometric Properties of the Questionnaire to Evaluate the Adherence to HIV Therapy (CEAT-VIH), Jun. Patient-Patient Centered Outcomes Research. 6(2):61-73.
- Remor, E. (2002) Valoración de la adhesión al tratamiento antirretroviral en pacientes VIH+. Psicothema,14 (2), 262-267.