

# AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO E PERCEPÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM LÍQUEN PLANO BUCAL

Cesa BF, Oliveira MG

Faculdade de Odontologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
barbarafcesa@hotmail.com



## INTRODUÇÃO

O Líquen Plano Oral (LPO) é uma desordem mucocutânea crônica, com predileção pelas mulheres e de etiologia incerta. Fatores psicogênicos como ansiedade, depressão e estresse têm sido frequentemente relacionados ao seu desenvolvimento. Na cavidade bucal normalmente se manifesta através de manchas ou placas opacas em rede ou ramificadas de coloração branco-acinzentadas, geralmente indolores e na maioria das vezes bilaterais e também na forma erosiva onde a sintomatologia dolorosa é bastante comum. Como o LPO pode estar associado à dor, isso pode influenciar a vida diária e interferir diretamente com a qualidade de vida (QV) dos pacientes que o possuem. O objetivo deste trabalho é avaliar o perfil psicológico, quanto à ansiedade e depressão, bem como a percepção da qualidade de vida de pacientes portadores de LPO antes e durante ou após o tratamento.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Durante 05 semestres letivos (2015/1 a 2017/1), 35 pacientes diagnosticados clinicamente com LPO no atendimento clínico de Patologia Bucal/Estomatologia da FO/UFRGS responderam a dois questionários: O HADS para avaliação de grau de ansiedade (HADS-a) e depressão (HADS-d) e o OHIP -14 para avaliação do impacto da condição bucal na qualidade de vida do indivíduo. Após um período mínimo de 30 dias da aplicação destes questionários e tratamento medicamentoso quando necessário, foi aplicado, novamente, o questionário OHIP-14, em até o presente momento, 26 pacientes, a fim de avaliar se existem alterações referentes à qualidade de vida pré e pós diagnóstico e tratamento. Como grupo de controle para avaliação de ansiedade e depressão, aplicamos o mesmo questionário HADS em 31 pacientes sem lesões na cavidade bucal, neste período de tempo.

## RESULTADOS PARCIAIS

Até o momento, 35 pacientes com LPO responderam ao questionário HADS e 26 pacientes responderam as duas fases do questionário OHIP-14. O Grupo Controle para ansiedade e depressão é composto por 31 pacientes sem lesões na cavidade bucal.

Os resultados, em relação aos pacientes com LPO, analisados através da escala HADS, para ansiedade (HADS-a) mostram que é improvável que 60% apresentem ansiedade, é possível que 34% possuam e provável que 6% tenham. Para depressão (HADS-d), 77% dos pacientes provavelmente não possuem, 14% possivelmente apresentam e 9% provavelmente tenham depressão. Dentre os 31 pacientes do grupo controle a responder o questionário HADS, foi verificado que, em relação à ansiedade, é improvável que 55% deles possuam, é possível que 32% apresentem e é provável que 13% tenham. Em se tratando da depressão, é improvável que 71% apresentem, possível que 23% tenham e provável que 6% possuam. (Gráfico 1).

Os resultados do questionário OHIP-14 para qualidade de vida mostram que, 58% dos pacientes obtiveram melhora na qualidade de vida em relação ao LPO, depois do diagnóstico e/ou tratamento, 23% não observaram alteração, 11% relataram uma piora e 8% apresentaram respostas contraditórias, relatando melhora em algumas questões e piora em outras. (Gráfico 2).

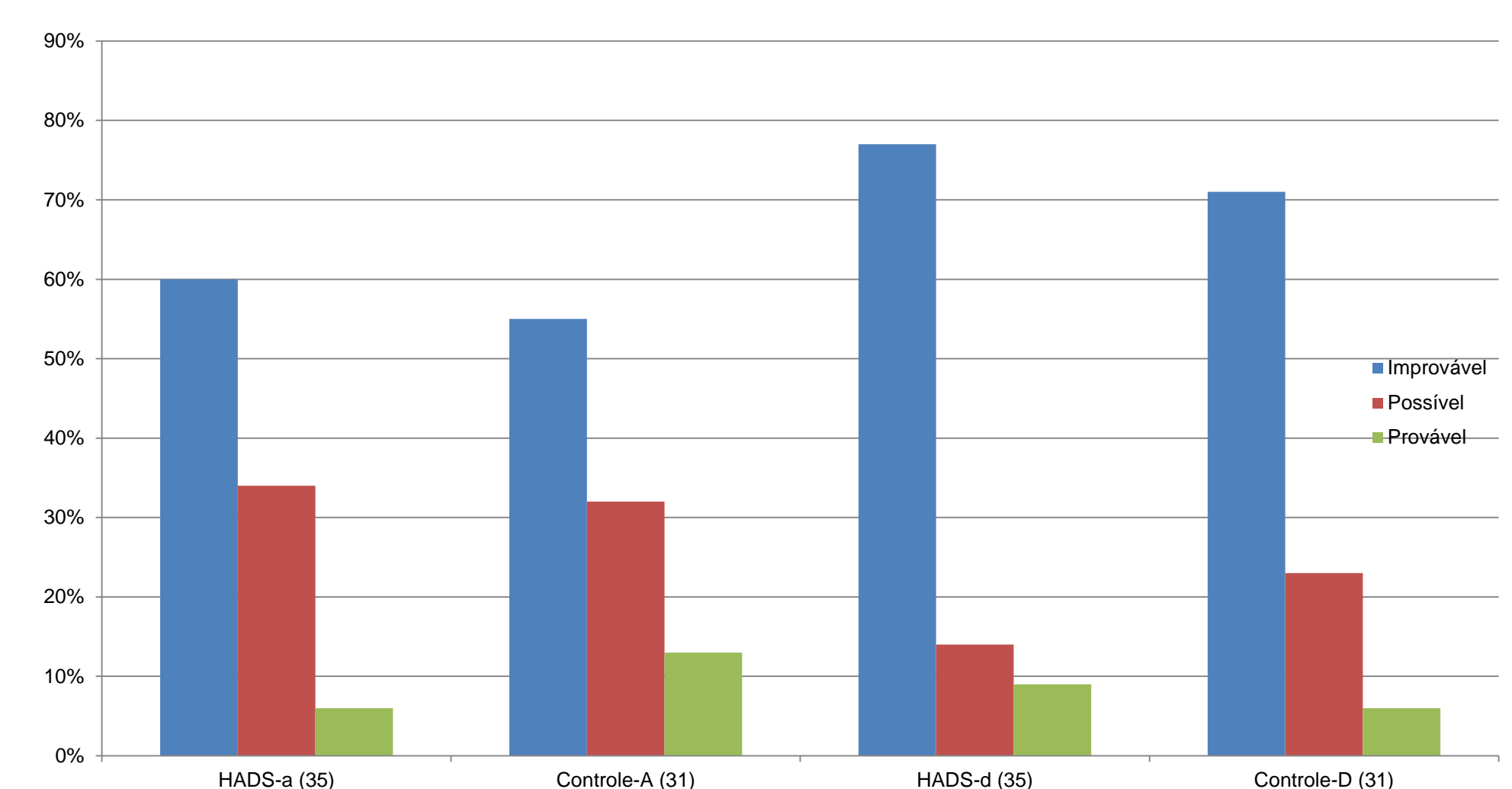


Gráfico 1. Resultados para o questionário HADS. HADS-a (ansiedade) e HADS-d (depressão), n= 35. Grupo Controle n=31.

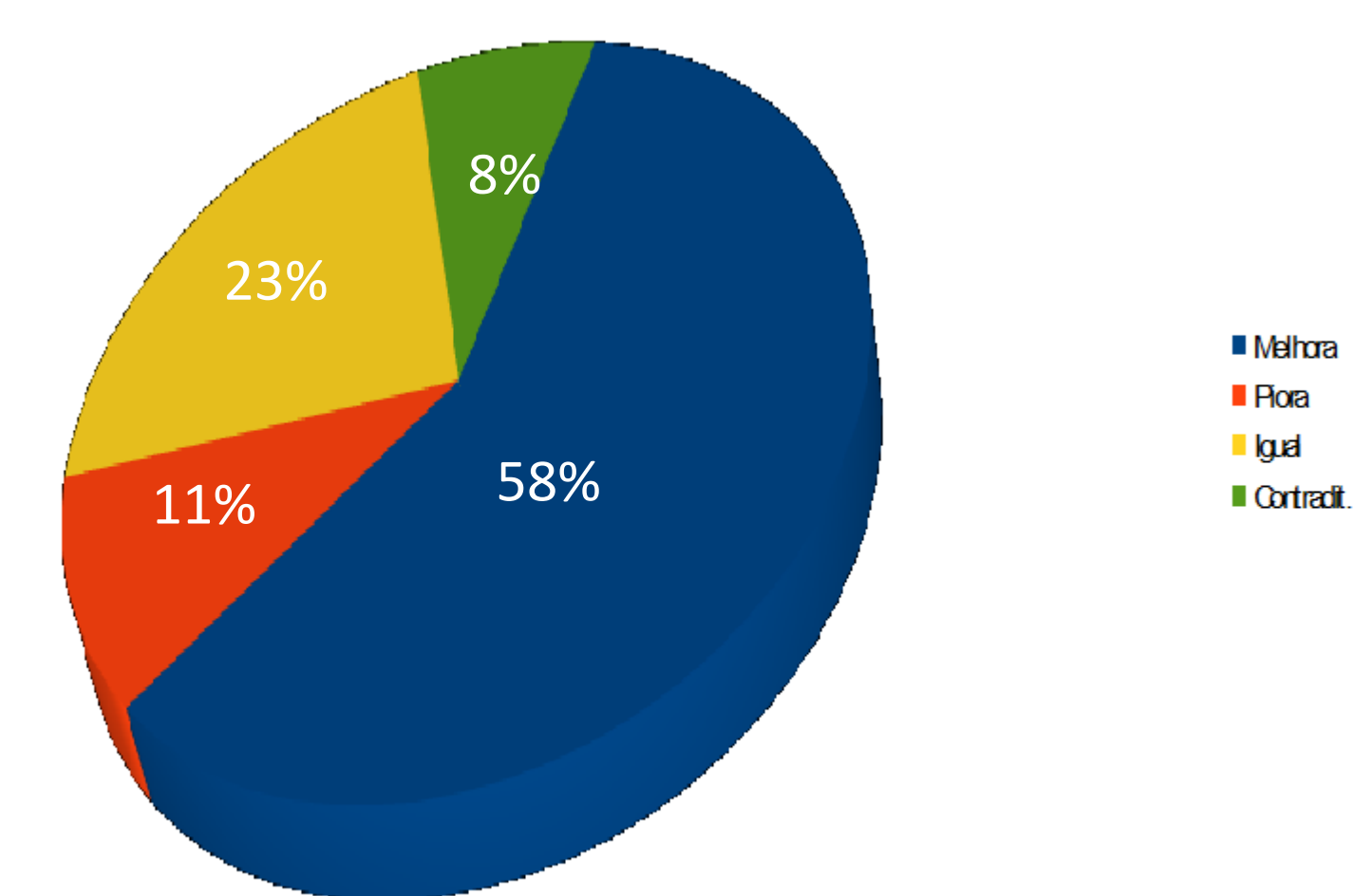


Gráfico 2. Resultados para questionário OHIP-14. n= 26

## CONCLUSÃO

Os resultados parciais mostram que a ansiedade parece estar mais relacionada ao LPO que a depressão. O diagnóstico e tratamento das lesões melhoram a qualidade de vida dos pacientes.

## REFERÊNCIAS

- IVANOVSKI K et al. Psychological profile in oral lichen planus. J Clin Periodontol 2005; 32: 1034-1040.
- LÓPEZ-JORNET, CAMACHO-ALONSO F. Quality of life in patients with oral lichen planus. Journal of Evaluation in Clinical Practice 2010; 16: 111-131.
- FARHI D, DUPIN N. Pathophysiology, etiologic factors and clinical management of oral lichen planus. Clinics in Dermatology 2010; 28: 100-108.
- HASEL KM et al. Relationships of Personality Factors to Perceived Stress, Depression, and Oral Lichen Planus Severity. Int.J. Behav. Med. 2012; 20:286-292.
- RAJAN B et al. Assessment of Quality of Life in Patients with Chronic Oral Mucosal Diseases: A Questionnaire-Based Study. Perm J 2014 Winter; 18: 123-127.