

XIII SALÃO DE  
**ENSINO**

**UFRGS**

PROGRAD RELINTER  
PROPG CAF  
SEAD SAI

CONHECIMENTO FORMACÃO INOVAÇÃO  
Salão UFRGS 2017

múltipla  
**UNIVERSIDADE**  
inovadora inspiradora

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2017: XIII SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
<b>Ano</b>	2017
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Relato de experiência sobre a construção de um Objeto Virtual de Aprendizagem para estudantes do curso de nutrição da UFRGS
<b>Autores</b>	ANGELICA DIAS PINHEIRO ANDREZA DE OLIVEIRA VASCONCELOS YLANA ELIAS RODRIGUES ANA PAULA BORNGRABER CORREA LUÍS GUSTAVO RUWER DA SILVA
<b>Orientador</b>	ROBERTO NUNES UMPIERRE

**RESUMO:** O Objeto Virtual de Aprendizagem (OVA) *Considerações sobre a Integralidade do Cuidado no Climatério* está em desenvolvimento com o objetivo de fornecer uma formação complementar aos estudantes de nutrição da UFRGS sobre o entendimento e o atendimento da mulher no climatério, visto que, de acordo com a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher, a população feminina brasileira é maioria no uso do Sistema Único de Saúde. Além disso, com o aumento da expectativa de vida feminina até os 79,1 anos, cada vez mais mulheres passam pelo climatério e menopausa, motivo pelo qual é importante proporcionar saúde e qualidade de vida a elas nesse período e nos anos que o seguem. Desse modo, é necessário que os espaços de formação dos profissionais de saúde abordem a saúde da mulher com atenção também para o climatério. Assim, o objeto virtual em desenvolvimento pela equipe de Teleducação do TelessaúdeRS-UFRGS, no âmbito do Edital UFRGS EAD 24, vem a propor essa aproximação dos futuros profissionais nutricionistas com esse aspecto da saúde da mulher, fornecendo uma formação complementar a ser desenvolvida durante os semestres finais da graduação de nutrição, que coincidem com o estágio, quando muitos estudantes iniciam o atendimento à população. Com a elaboração do conteúdo iniciada em abril, o OVA traz informações acerca do climatério, das sintomatologias associadas com essa fase da vida, dados epidemiológicos e a importância do cuidado integral da saúde da mulher. A integralidade do cuidado, que dá nome ao OVA, compreende a alimentação adequada e sua implicação no manejo de sintomas e prevenção de doenças, além da importância de atentar para o bem-estar social e psicológico da mulher, levando em conta as múltiplas questões que permeiam sua vida do ponto de vista familiar, econômico, sexual, entre outros. Assim, o OVA está planejado para ser um recurso multimídia, interativo, autoinstrucional e de formato amigável, que será disponibilizado no ambiente virtual de aprendizagem Moodle TelessaúdeRS-UFRGS, exportado no formato HMTL5 e submetido ao repositório do NAPEAD da UFRGS, sendo uma atividade de extensão com possibilidade de certificação. O objeto contará com hipertexto, animações, vídeos e casos clínicos, possibilitando o acesso de estudantes a conteúdos relevantes, baseados na melhor evidência disponível na literatura científica, para o atendimento de pacientes no climatério, nas atividades extramuros e após a sua formação acadêmica. A expectativa é utilizá-lo em diversas plataformas, além de ofertá-lo a profissionais da Atenção Primária à Saúde como um recurso de educação continuada, contribuindo para o melhor, mais completo e humanizado atendimento à saúde da mulher na rede pública.

Palavras-chave: Multimídia - Nutrição - Climatério