

IV SALÃO
EDUFRGS



múltipla



UNIVERSIDADE

inovadora



inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: IV SALÃO EDUFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	O papel dos Restaurantes Universitários na Saúde da Comunidade Acadêmica da UFRGS
Autores	JANAÍNA GUIMARAES VENZKE LUDYMILA SCHULZ BARROSO
Orientador	ALESSANDRA BEHAR RAMOS

O Papel dos Restaurantes Universitários na Saúde da Comunidade Acadêmica da UFRGS.

O padrão de consumo alimentar no Brasil sofreu intensa e rápida modificação nas últimas décadas. Com o êxodo rural e a conseqüente urbanização, elevou o hábito de alimentar-se fora do lar, favorecendo o aumento da prevalência de sobrepeso e obesidade, visto que essas refeições costumam ser maiores, mais calóricas e exibem elevados índices de gordura total, saturada, colesterol e sódio. O Guia de Boas Práticas Nutricionais para Restaurantes Coletivos objetiva orientar os restaurantes coletivos a fazerem melhores escolhas no preparo das refeições, de forma a contribuir para a oferta de uma alimentação mais saudável à população. Os restaurantes Universitários (RU) da UFRGS fornecem diariamente 11 mil refeições para estudantes e servidores, assumindo um papel importante na saúde da comunidade acadêmica. O objetivo do trabalho foi analisar o nível de adequação das refeições servidas nos seis RU conforme o Guia de Boas Práticas. Observou-se que todos os RU estão adequados quanto à oferta de frutas diariamente e a não disposição de saleiros nas mesas ou buffets. Cinco oferecem a opção de arroz integral e um oferece opção vegetariana diariamente. Dois restaurantes relataram usar molho inglês 1x ao mês, produto rico em sódio. Apenas um referiu adicionar açúcar às sobremesas de frutas. Quanto às frituras, três referiram nunca oferecer preparações fritas por imersão e três referiram oferecer duas vezes na semana. Dois oferecem três variedades de vegetais por dia, enquanto o restante oferece duas opções. Há limitações quanto a equipamentos, como fornos, que poderiam auxiliar na produção de alimentos mais saudáveis. De modo geral, os RU da UFRGS oferecem refeições completas e saudáveis à comunidade, observando um papel importante da equipe de nutrição responsável pelo planejamento e execução das refeições que garante refeições sadias e em quantidade apropriada aos usuários.