

RESUMO: O tabagismo é a doença crônica com maior impacto na mortalidade em todo o mundo. Fumar causa e muda a história natural de várias doenças. A dependência à nicotina que se instala geralmente na adolescência dificulta a cessação do tabagismo. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre é uma unidade de referência do SUS para abordagem do tabagismo. A intervenção se baseia no método preconizado pelo Ministério da Saúde de abordagem em grupo utilizando terapia cognitivo comportamental (TCC) associada à terapia medicamentosa e é desenvolvida por uma equipe multidisciplinar (professor de medicina, médicos residentes, enfermeira, nutricionista e de acordo com a necessidade assistente social e psicólogo). Alunos da graduação e pós-graduação participam de todas as etapas do mesmo. O programa envolve atendimento ambulatorial no qual são identificados carga tabágica, grau de motivação para parar de fumar, gatilhos, nível de dependência à nicotina e doenças associadas ao tabaco. Pacientes não motivados para parar são estimulados a mudar de fase no processo de cessação. Pacientes motivados para parar de fumar participam do grupo de TCC durante 8 semanas (4 sessões semanais e 2 quinzenais) com ou sem terapia medicamentosa associada. Pacientes abstinentes seguem o acompanhamento em reuniões mensais de manutenção durante um ano. Antes e após a intervenção os participantes são avaliados em relação à qualidade de vida (Questionário SF-36), aos sintomas de ansiedade e depressão (Inventário de Depressão e Ansiedade de Beck) e ao risco de recaída. As taxas de cessação de curto (8 semanas), médio (6 meses) e longo prazo são estudadas. O programa para cessação do tabagismo funciona ininterruptamente, atendendo grupos sequenciais de pacientes. O programa também capacita estudantes universitários da área da saúde para atuar na prevenção do tabagismo e para sensibilizar grupos específicos de pacientes a parar de fumar através de elaboração de material educativo, palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem. Os estudantes também participam das atividades organizadas pela Comissão de Controle do Tabagismo do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Os efeitos do programa sobre a saúde dos pacientes é realizada através de questionários e estudo das taxas de abstinência e recaída em curto e longo prazo. A participação dos estudantes é realizada em reunião do grupo interdisciplinar. O programa de extensão integra atividades assistenciais e de pesquisa, envolvendo alunos da graduação e pós-graduação no contexto da interdisciplinaridade e qualificando a assistência do SUS na área do tabagismo.