

FAZENDO TEATRO NA MATURIDADE-2008

Coordenador: CARMEN SILVIA SOARES DA SILVA

O Teatro desempenha importante papel no trabalho com a maturidade, trabalhando o idoso de forma global. O Teatro desenvolve a conscientização corporal incentivando o idoso à prática de exercícios físicos trabalhados de maneira lúdica através de jogos teatrais. Nas improvisações, desenvolve a imaginação, a criatividade e o espírito crítico. A convivência e a troca de experiências com o grupo fazem com que o idoso sintam-se atuante na comunidade e recupere o prazer e a alegria de viver. A dramatização dos fatos vividos resgata a importância de sua trajetória de vida elevando assim sua auto-estima. Neste Minicurso, serão desenvolvidos exercícios de conscientização corporal e jogos teatrais que estimulem trocas coletivas de experiências pessoais.