

## **TREINAMENTO EM MANOBRAS BÁSICAS DE REANIMAÇÃO PARA VÍTIMAS DE PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA**

Coordenador: ELIANA DE ANDRADE TROTTA

As medidas básicas de reanimação cardiopulmonar, no caso de parada cardíaca, são salva-vidas e costumam ser ensinadas desde o ensino básico, em países desenvolvidos. No nosso meio, o diagnóstico e as medidas iniciais de ressuscitação raramente são difundidas para a comunidade em geral, ficando o aprendizado restrito aos profissionais da saúde. O sucesso da ressuscitação depende de uma avaliação inicial correta e da instituição precoce das medidas adequadas, que podem ser realizadas por qualquer pessoa. As medidas básicas de ressuscitação não caracterizam prática profissional, portanto não necessitam de habilitação legal. O objetivo do Programa de Treinamento em Reanimação Cardiopulmonar é ensinar as manobras básicas de ressuscitação em caso de parada cardíaca, de forma correta e ordenada: identificação da parada, chamada de socorro, posicionamento da vítima, abertura da via aérea, respiração boca-a-boca, compressões torácicas externas e desfibrilação elétrica - essa última quando indicada. O Programa destina-se à comunidade em geral. São realizados treinamentos no reconhecimento da parada cardiopulmonar e como se deve proceder. Os treinamentos são orientados por instrutores habilitados, professores e acadêmicos da Faculdade de Medicina da UFRGS, em manequins próprios para essa finalidade, através das técnicas recomendadas pela American Heart Association publicadas em 2005. São treinados pequenos grupos a cada vez (no máximo 8 pessoas) que, após orientação teórica e demonstração, fazem individualmente as manobras nos manequins, até que cada indivíduo seja considerado apto pelo seu instrutor a realizar os procedimentos de forma correta em tempo real. Os participantes recebem certificado de participação e aptidão, e avaliam o treinamento recebido, segundo suas expectativas. Os treinamentos são realizados nas dependências do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, nas terças e quintas-feiras às 18h30min, de abril a dezembro, são previamente agendados e são gratuitos. O Programa está em desenvolvimento há mais de dez anos e realiza uma média de 600 (seiscentos) treinamentos anuais.