

JUDÔ PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS III

Coordenador: DARCI BARNECH CAMPANI

O Projeto de ensino de Judô para deficientes visuais já está sendo implementado na ESEF/UFRGS a 3 anos, o que permitiu realizar a confirmação de que a modalidade esportiva Judô é perfeitamente adaptada para o seu ensino à esta população, que possui limitações motoras desenvolvidas pelo pouco acesso a atividades físicas orientadas. Como uma arte marcial Zen, baseada nos princípios do Mínimo de Esforço e Máximo de Eficiência e do Desenvolvimento e Ajuda Mútua, praticado através de Katas ou Randoris, permite desenvolver as habilidade motoras do indivíduo pela qualidade dos movimentos propostos por Jigoro Kano, seu idealizador. Trabalhando os aspectos emocionais e filosóficos o deficiente visual consegue praticar o esporte, repercutindo no seu dia-a-dia, pela segurança que adquire. O método de ensino proposto apenas se adapta pelo detalhamento na transmissão da informação, pois que não pode utilizar os aspectos visuais, além do que o detalhamento da postura corporal também tem que ser transmitida indivíduo a indivíduo, para que percebam corporalmente cada movimento e possibilitem a memorização dos mesmos.