

MULTIDISCIPLINARIEDADE E INTEGRALIDADE - AÇÕES EM SAÚDE NA ASSISTÊNCIA MATERNO-INFANTIL

Coordenador: IONARA ZAVARESE HOFFMEISTER

O prognóstico da gestação é influenciado por várias condições que podem interferir na evolução normal da gestação, dentre elas, os fatores passíveis de serem modificados e contribuir para uma gestação saudável devem fazer parte das ações que visam a promoção da saúde materno-infantil. O grupo multidisciplinar busca contemplar a promoção da saúde, através de abordagens criativas, desenvolvidas entre profissionais e acadêmicos das áreas de: Fisioterapia, musicoterapia, nutrição, farmácia, pediatria, enfermagem e psicologia. Voltado a atender às expectativas e anseios das participantes, o grupo acompanha a mulher em seu estado gestacional- pós-parto e mãe-bebê, fechando o ciclo de cuidados e assistência necessários. O desenvolvimento infantil é resultado da interação contínua entre os potenciais biológicos, genéticos e as condições ambientais em seus aspectos psicossociais, culturais e econômicos. A assistência em equipe multiprofissional e interdisciplinar durante o pré-natal são essenciais para identificar fatores de risco, possibilitar interferências profiláticas e promover educação em saúde. O projeto que completa seu 2º ano, tem por objetivo estimular a promoção da saúde materno-infantil através de atividades interdisciplinares. As gestantes são acompanhadas pelo obstetra do NPAS. As ações educativas são realizadas de forma interativa, por docentes e discentes dos cursos de enfermagem, farmácia, fisioterapia, nutrição e psicologia através dos grupos de apoio a gestantes, puerpério e puericultura a usuários do Núcleo de Atenção a Saúde - URCAMP. Esta abordagem também proporciona uma vivência aos acadêmicos do trabalho em equipe multiprofissional buscando a atenção integral aos pacientes e servindo de estímulo à realização de trabalhos de pesquisa, fazendo parte da formação destes futuros profissionais. Os encontros nos grupos são feitos semanalmente onde diversas práticas educativas em saúde são desenvolvidas através de orientações, esclarecimento de dúvidas, realização de exercícios propostos às gestantes pela fisioterapia, juntamente com a musicoterapia e da troca de saberes entre os atores envolvidos. São trabalhados temas relativos ao cuidado na atenção à saúde materna infantil, enfatizando a importância do pré-natal, do aleitamento materno no mínimo até aos 6 meses de vida, de hábitos alimentares adequados, do uso correto e racional de medicamentos, da atenção ao desenvolvimento psicomotor da criança, bem como noções básicas de saúde. A efetiva participação das usuárias aos grupos, bem como a interação entre as mesmas durante as atividades, demonstram a

importância de espaços de discussão e troca de informações relativas a saúde para proporcionar uma adequada saúde tanto da gestante, da mãe e da criança.