

## **FAZENDO ARTE COM BETERRABA**

Coordenador: NOEMIA PERLI GOLDRAICH

Objetivo: Mostrar para a população em geral, principalmente para pais e professores, que é possível estimular as crianças, até as bem pequenas (menores de 4 anos) a comer verduras e vegetais (hortaliças), tão necessários à saúde, mas isto feito com grande prazer. Justificativa: considerando que, nesta faixa etária, as crianças estão abertas para descobrir o mundo, portanto, é extremamente importante oferecer-lhes experiências significativas e desafiadoras, mas sem preocupar-se tanto com atitudes disciplinares para não prejudicar a alegria de suas descobertas. Assim sendo, é importante e necessário que se criem espaços onde as crianças possam explorar vegetais e verduras, sentindo o seu cheiro, provando-as, percebendo suas cores, o seu espaço, assim nesse momento vai tendo oportunidade de adquirir bons hábitos alimentares prevenindo doenças. Cabe descrever, ainda, que essa experiência pode ser realizada com crianças bem pequenas (desde do berçário) permitindo-lhes tocar nos vegetais e verduras deixando-os lambuzar-se e até leva-los à boca, tão necessário nesta faixa etária. Portanto, a criança vai passar, por exemplo, a beterraba no papel demonstrando alegria nesses movimentos e nesses registros. Atividade: desenho e pintura com beterraba e outros vegetais. Número de crianças por turma: aproximadamente 8 crianças. Avaliação: observar como as crianças reagem durante a realização da atividade: manifestam autonomia, curiosidade, alegria e confiança ou precisam de encorajamento para relacionar-se com o material exposto.