

PREVENÇÃO E ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DO TABAGISMO COM ÊNFASE NA CAPACITAÇÃO DE ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

Autor: CAROLINA FISCHER BECKER

INTRODUÇÃO O tabagismo é um problema grave de saúde pública, causando cerca de 50 doenças. No Brasil, cerca de um quarto dos adultos fumam; os mais altos índices de tabagismo são observados no Rio Grande do Sul, sendo Porto Alegre a capital nacional do câncer de pulmão. Um levantamento realizado em 2002, com estudantes de medicina da UFRGS, mostrou que 7,9% dos alunos fumam, sendo que em alguns a iniciação do tabagismo ocorre após o ingresso na Faculdade. A abordagem do tema tabagismo no Curso de Medicina da UFRGS se restringe a um seminário no módulo de pneumologia e avaliação prática de pacientes tabagistas, sendo que o tema também é pouco valorizado nos demais cursos da área da saúde. Por outro lado, existe uma demanda grande da comunidade - que é encaminhada à Comissão de Controle do Tabagismo do HCPA - por informações e pessoas capacitadas para abordagem do tema. Deste modo, o projeto pretende integrar alunos da área da saúde da graduação e pós-graduação, com o atendimento multidisciplinar de tabagismo do HCPA simultaneamente preparando-os para atuar junto à comunidade. Esta ação resultará em alunos capacitados e profissionais preparados para atuar posteriormente nos grupos de tabagismo do SUS, enquanto propicia uma atividade de extensão universitária prática fundamental durante o curso e também iniciação em pesquisa. Além disso, a participação dos estudantes poderá melhorar o atendimento dos pacientes tabagistas. **OBJETIVO GERAL:** Capacitar estudantes da área da saúde para atuar na prevenção do tabagismo através da atuação na comunidade e proporcionar treinamento sobre a abordagem multidisciplinar do fumante, valorizando o bem estar e a qualidade de vida do paciente. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** *Difundir entre os estudantes universitários da área da saúde conhecimentos sobre o tabagismo e capacitá-los para atuar na comunidade em atividades de prevenção *Elaborar material e instrumentos para a ação educativa de caráter multidisciplinar visando diferentes públicos alvos para prevenção do tabagismo e sensibilização dos tabagistas (escolares, adolescentes, gestantes, mulheres) *Disponibilizar ao sistema de saúde e secretaria municipal de educação pessoas habilitadas para atuar sob demanda abordando o tema tabagismo nas comunidades e grupos específicos

*Integrar estudantes de graduação e pós-graduação de diferentes áreas no atendimento multidisciplinar de tabagistas segundo o padrão preconizado pelo Ministério da Saúde. **DESENVOLVIMENTO** O projeto será executado em etapas relacionadas à prevenção e abordagem de fumantes desenvolvidas concomitantemente: **Etapas que envolvem a prevenção:** **CAPACITAÇÃO DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS:** Haverá seleção de monitores para monitoria. Estes terão a função de, juntamente com a equipe multidisciplinar, elaborar material educativo destinado a público-alvo específico (escolares, adolescentes, mulheres, transplantados, grupos de terceira idade, pacientes com doenças crônicas) uma vez que a sensibilização deve ser diferenciada. Este material servirá de base para palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem (programação de atividades lúdicas, etc). Com base nestas informações serão capacitados multiplicadores de diversas áreas da saúde (medicina, enfermagem, psicologia, nutrição, fisioterapia, farmácia e odontologia). Após o treinamento será feita a divulgação no HCPA, junto à Secretaria Municipal de Saúde e da Educação e atendida a demanda espontânea para realização de palestras, ações educativas relacionadas ao tabagismo. Os monitores da graduação receberão treinamento em informática e bioestatística (supervisão de alunos da pós-graduação) e participarão em todas as fases dos projetos de pesquisa envolvendo o tema abordado (confecção e alimentação de banco de dados, análise estatística, elaboração de resumos e trabalhos científicos). **Etapas que envolvem a abordagem de tabagistas:** **ATENDIMENTO AMBULATORIAL DO FUMANTE:** identificação de co-morbidades e doenças tabaco relacionadas; detectar a fase em que o paciente se encontra no processo de cessação; trabalhar a mudança de fase através da educação e triar os candidatos aptos para participar da terapia cognitivo comportamental. **GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE APOIO AO FUMANTE:** O grupo multidisciplinar de apoio ao fumante do HCPA já está em funcionamento e conta com a participação de professores médicos, residentes do Serviço de Pneumologia, enfermeira, alunos da pós-graduação, nutricionista e psicóloga. Pacientes motivados para parar de fumar são triados no ambulatório de tabagismo para participar da abordagem cognitivo-comportamental com ou sem terapia complementar durante 8 semanas, seguidas de reuniões mensais de manutenção durante um ano. **ENVOLVIMENTO DOS ESTUDANTES NA ABORDAGEM DOS TABAGISTAS:** Simultaneamente à primeira etapa os monitores serão integrados ao grupo multidisciplinar de apoio ao fumante; nesse, terão contato com a equipe multidisciplinar, com os pacientes nos ambulatórios do tabagismo e com a abordagem em grupo (encontros semanais por 4 semanas e quinzenais por um mês, seguidas de reuniões mensais por um ano). No grupo é feita a abordagem cognitivo-comportamental do tabagismo e os pacientes são

acompanhados diretamente durante o processo de cessação. Após o grupo é realizado o controle da recaída durante um ano, através de reuniões mensais e contato telefônico. O grupo recebe suporte medicamentoso do Ministério da Saúde. **RESULTADOS** Os alunos foram treinados e capacitados para desenvolverem atividades relacionadas à prevenção do tabagismo na comunidade, com uma abordagem específica para cada público alvo. A capacitação dos alunos foi corroborada com a participação desses em atividades vinculadas à prevenção e cessação tabágicas, como atividades no HCPA, juntamente com funcionários e pacientes, e participação no projeto FUMO ZERO da ONG Vida Solidária, realizado em shoppings e praças, junto com outros hospitais de Porto Alegre. O material para abordagem do tabagismo na comunidade está em fase de elaboração e contém subsídios relacionados à prevenção, riscos do tabagismo e benefícios relacionados à cessação. No período, os estudantes acompanharam as atividades ambulatoriais e do grupo de cessação. Adicionalmente, foram estudados retrospectivamente os pacientes que participaram do grupo de tabagismo, visando a utilização desses dados como base informativa para grupos futuros. Também foram cadastrados todos os pacientes ambulatoriais, que se encontram em processo de cessação ou no período de manutenção, com o intuito de verificar co-morbidades relacionadas e tempo de encaminhamento para a abordagem do tabagismo. **CONCLUSÃO** A experiência adquirida ao longo da elaboração do projeto e do processo de capacitação para a abordagem do tabagismo alcançou um impacto bastante positivo no aprendizado acadêmico e pessoal dos estudantes da área da saúde. A diferenciação dos grupos alvo ficou evidente na elaboração do material, ressaltando a necessidade de programas específicos para prevenção do tabagismo. O convívio com profissionais multidisciplinares proporcionou momentos de aprendizagem mútua, valorizando cada área e aspecto trabalhados. A relação com pacientes tabagistas evidenciou a dificuldade encontrada por esses para a cessação e ressaltou a importância do convívio com o grupo de tabagistas para a manutenção da abstinência. A capacitação de um maior número de alunos multiplicadores aumentará abrangência do programa.