

## **ATIVIDADES AQUÁTICAS E PRÉ- APRENDIZAGEM PARA BEBÊS 2008**

Coordenador: HELENA ALVES D AZEVEDO

O projeto chamado PROJETAR se desenvolve desde 1980 com atividades voltadas à bebês a partir da queda do umbigo até jovens crianças em idade escolar. Objetiva proporcionar vivências aquáticas propiciando o desenvolvimento de uma cultura aquática familiar aproximando bebês e crianças e seus cuidadores do ambiente aquático de forma segura e com um desenvolvimento motor e autonomia gradativos e prazerosos tornando essa vivência um momento muito alegre e qualificado de aproximação entre pais, cuidadores, professores e crianças pequenas. Dentro do programa de desenvolvimento de habilidades aquáticas dividimos em Bebê I - crianças de zero até em torno de 18 meses num trabalho aquático individualizado obedecendo uma rotina de atividades onde através dos jogos cantados os bebês ingressam no universo dos movimentos aquáticos em busca de ambientação e autonomia. Na medida que o bebê desenvolve suas habilidades e se torna autônomo ele passa para as turmas chamadas Bebê II onde cada professor trabalha com cinco crianças em atividades aquáticas, socialização e sem a presença dos pais. Nessa turma o bebê é promovido sempre que atingir autonomia em sua turma passando ao nível seguinte. São cinco níveis em piscina rasa ( até 1,50m de profundidade) e dez níveis em piscina funda (2,00 m de profundidade). Quando a criança atinge o maior nível no projeto, que ocorre às quartas e sextas feiras das 8h30min às 10h30min, ela passa a integrar a Equipe Infantil Projetar que ocorre às segundas feiras das 9h30min às 11 horas, nessa fase a criança está apta para aprimorar os quatro nados de competição e os onze nados utilitários. O tempo adotado para cada etapa depende do desenvolvimento individual de cada bebê, são feitas reuniões semanais de estudo onde são debatidas as estratégias para cada nova semana de atividade. Essas reuniões de estudo ocorrem sempre às segundas feiras das 8h30min às 9h30min. O programa conta também com aulas temáticas de acordo com o calendário anual, aulas com roupa objetivando o conhecimento prévio das possibilidades de movimento na água portando vestimenta, vivências de segurança e ainda encontro em atividades sociais festivas para conagração de todo o grupo com os professores. O PROJETAR conta com uma professora coordenadora vinculada ao Departamento de Educação Física da Escola de Educação Física Da Universidade Federal do Rio GRande do Sul e quinze bolsistas, alunos de graduação em Licenciatura e/ou Bacharelado em Educação Física também deste curso e desta Universidade. Ocorre de março a

dezembro no Centro Natatório da Escola de Educação Física (EsEF) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.