

PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA

Coordenador: SILVANA MARIA ZARTH

Autor: Greice de Medeiros Stefani

Introdução: este trabalho relata as atividades de extensão universitária PROEXT/UFRGS realizadas na Escola Estadual de Ensino Fundamental Dr. Emílio Kemp e é destinada aos alunos regularmente matriculados nesta escola no período de 2008. Participam deste projeto uma bolsista de extensão do 9º semestre do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, sob a coordenação da Profª. Silvana Maria Zarth Dias do Departamento Materno Infantil da Escola de Enfermagem/UFRGS. Este projeto tem como objetivo proporcionar ao acadêmico de enfermagem a oportunidade de convivência com crianças pré-escolares, escolares e adolescentes, bem como familiares e professores, desenvolvendo em parceria com essa comunidade atividades que promovam qualidade na saúde e que previnam doenças ou situações que levem à enfermidade. Sabe-se que o contato de crianças com unidades de saúde ocorre primariamente nos primeiros anos de vida, ou quando há motivo de enfermidade instalada. Assim, acredita-se que a educação em saúde deva fazer parte do cotidiano das crianças de todas as faixas etárias, contribuindo para que tomem atitudes para manter sua saúde e prevenir danos conforme suas realidades, durante toda a vida. Desenvolvimento: são desenvolvidas na escola atividades como assessoramento dos professores e familiares sobre ações de cuidado à saúde da criança, entrevistas e orientações para familiares e responsáveis, consulta de enfermagem com os alunos que abordam questões relativas ao ambiente familiar da criança (condições de moradia e saneamento, constituição e relacionamento familiar), ao ambiente escolar (desempenho, dificuldades, expectativas, relacionamento com os colegas e professores), à saúde (saúde bucal, acuidade visual e auditiva, postura, peso, altura, história prévia de doenças, imunizações) e ao estilo de vida (alimentação, exercícios físicos, hidratação, sono e repouso, lazer, sexualidade, uso de drogas). É realizado também, teste de acuidade visual (pré-triagem de Snellen), teste de acuidade auditiva, teste de Adams (pré-triagem da coluna), palestras e oficinas com temas relacionados à promoção da saúde e a prevenção de doenças para os escolares e o encaminhamento desses ao NASCA (Núcleo de Atendimento a Saúde da Criança e Adolescente) caso seja necessário. Foi elaborado um projeto de pesquisa decorrente das atividades de extensão intitulado "Acuidade visual em escolares da primeira série do ensino fundamental de Porto Alegre", aprovado pela

Comissão de Pesquisa da Escola de Enfermagem da UFRGS, em aprovação na Comitê de Ética da UFRGS. Através dos problemas identificados pelas as ações de enfermagem, as crianças podem ser encaminhadas aos serviços especializados, como atendimento neurológico, psicológico, odontológico, oftalmológico e nutrição. O corpo docente da escola apoia e participa de todos os momentos, estando engajado com a proposta deste projeto de extensão. Além de proporcionar aprendizado aos alunos, o projeto é de extrema importância para a formação acadêmica do extensionista devido à oportunidade de conhecimento na área da saúde escolar. Conclusão: ressalta-se a relevância da atuação contínua dos profissionais de saúde no cotidiano escolar, através da integração entre a unidade de saúde e a escola. Portanto, reconhece-se o comprometimento da academia com o contexto escolar, promovendo saúde e prevenindo dificuldades futuras no viver desses escolares.