

## **TREINAMENTO DE VOLEIBOL PARA UNIVERSITÁRIOS - 2008**

Coordenador: JOSE CICERO MORAES

Autor: FABIANA SANTOS NOLL

Incentivado pelos alunos de graduação da Escola de Educação Física da UFRGS, o projeto em questão toma corpo ao caracterizarmos como uma Ação com diversas responsabilidades: saúde (na prevenção da saúde e numa melhor qualidade de vida para os participantes do projeto); ensino (instrumentalização dos bolsistas e graduandos); pesquisa (oferta de dados para alunos de graduação e pós-graduação para trabalhos futuros); social (espelho para futuros projetos visando a comunidade como público alvo); competitiva (formação das equipes masculina e feminina da UFRGS para a participação em campeonatos universitários e não universitários) e promocional (divulgação do esporte na UFRGS). Sendo um dos objetivos finais do projeto formar e manter uma equipe feminina e masculina, os treinamentos acontecem no Ginásio I da ESEF desde março de 2000, três vezes por semana (2º, 4º e 6º feiras) e reserva os domingos para a realização de jogos-treino e/ou amistosos. Regularmente são realizadas reuniões com o Coordenador para estabelecer a programação do treinamento bem como a projeção de participação em competições de caráter universitário e não universitário. Trata-se de um projeto que está na sua décima edição, onde são atendidos alunos e alunas de graduação e pós-graduação da UFRGS, bem como a comunidade externa com experiência competitiva. Para os participantes é uma possibilidade da continuidade competitiva e também do processo de qualidade de vida e saúde. Para a UFRGS é um instrumento de marketing, pois como ficou demonstrado anteriormente, o projeto participa de inúmeras competições universitárias e não universitárias, obtendo resultados altamente satisfatórios. Para os alunos e alunas da graduação da ESEF como de outras unidades é uma possibilidade de acompanhar o processo de treinamento de uma equipe e com isso permitir fazer relações da teoria com a prática (ensino) de todas as áreas que se relacionam com o treinamento desportivo. Planejamento, fisiologia do exercício, biomecânica, avaliação funcional, métodos de treinamento, relação treinador x atletas, psicologia esportiva e outras. Para os bolsistas é a oportunidade de vivenciar e se instrumentalizar, através da pesquisa de estratégias para planejamento, preparação, organização e aplicação do treinamento das qualidades físicas inerentes à modalidade em questão. A ação oportuniza também, no campo investigativo (pesquisa), a coleta de dados no âmbito da Pesquisa Histórica e da Análise e Observação do Jogo, onde já foram realizados

alguns estudos tanto por alunos e alunas de Graduação e Pós-Graduação, bem como pelo próprio coordenador. O projeto participa de diversos eventos (competições oficiais, amistosos e jogos treinos) de caráter universitário e não universitário. Cabe ressaltar, que na mais importante competição universitária do RS a equipe masculina foi a campeã dos JUGs (edição 2007), credenciando-se para representar o RS nos Jogos Universitários Brasileiros. Já a equipe feminina obteve um ótimo resultado, tendo disputado as semifinais da mesma competição. Vimos que o projeto consegue abranger uma ampla área de conhecimentos unindo e relacionando a teoria com a prática. Como princípio básico para um projeto de extensão promove aos alunos e alunas de graduação e pós-graduação de diversas unidades a possibilidade de interação com as mais novas teorias do assunto em questão, vivenciando na prática o conhecimento atualizado da modalidade Voleibol, oportunizando num mesmo espaço as três áreas norteadoras da universidade: ensino, pesquisa e extensão.