



Evento	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Resultados e indicadores da Nursing Outcomes Classification (NOC) em pacientes com Transtorno de Pânico
Autor	EMELY SIQUEIRA DA SILVA
Orientador	ELIZETH PAZ DA SILVA HELDT

RESULTADOS E INDICADORES DA *NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION* (NOC) EM PACIENTES COM TRANSTORNO DE PÂNICO

Emely Siqueira da Silva, Elizeth Heldt
Escola de Enfermagem
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: O transtorno de pânico (TP) é uma doença crônica caracterizada pela presença de ataques súbitos de ansiedade em conjunto com a intensa sensação de medo e desconforto. Dentre as modalidades de tratamento eficazes está a terapia cognitivo-comportamental em grupo (TCCG) que no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) é coordenado por uma enfermeira. A avaliação inicial do paciente é realizada em consulta de enfermagem onde são utilizadas as etapas do Processo de Enfermagem (PE) para a definição do Diagnóstico de Enfermagem (DE), por meio da Taxonomia NANDA-Internacional (NANDA-I) e as intervenções de enfermagem são determinadas com a *Nursing Interventions Classification* (NIC). No entanto, a etapa da avaliação de resultados segundo a *Nursing Outcomes Classification* (NOC), ainda não foi implementada.

Objetivos: Definir os DEs e os resultados da NOC com as respectivas definições conceituais e operacionais para os indicadores estabelecidos na avaliação dos pacientes com TP; e avaliar a evolução clínica dos pacientes por meio de resultados da NOC antes e após o término de um grupo piloto de TCCG para TP.

Método: Trata-se de um estudo misto, desenvolvido em duas etapas. A primeira etapa compreendeu uma pesquisa metodológica que utilizou o consenso de quatro especialistas em saúde mental e em PE para a escolha dos resultados e indicadores da NOC. Posteriormente ao consenso, foi realizada a revisão da literatura para elaborar as definições operacionais dos indicadores selecionados. A segunda etapa foi uma pesquisa de resultados, com a aplicação do instrumento elaborado para avaliar os pacientes com TP durante o grupo de TCC, no início, no meio e no final das 12 sessões. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA.

Resultados: Os DEs definidos para os pacientes com TP foram: Medo (00148); Ansiedade (00146); Tristeza crônica (00137); Enfrentamento Ineficaz (00069) e Resiliência Prejudicada (00210). Após o consenso, as especialistas selecionaram cinco resultados NOC: Nível de Medo (1210), com quatro indicadores; Nível de Ansiedade (1211), com seis indicadores; Nível de depressão (1208), com cinco indicadores; Enfrentamento (1302), com três indicadores e Autocontrole da Ansiedade (1402) com três indicadores. As definições conceituais e operacionais foram determinadas para cada indicador. Na segunda etapa, sete pacientes concluíram a TCCG. Ocorreu uma mudança significativa em pelo menos um dos indicadores de cada resultado NOC avaliado no final da TCCG.

Conclusões: Portanto, o consenso entre especialistas permitiu selecionar os resultados mais apropriados para a avaliação de pacientes com TP. Os resultados do grupo piloto apontaram para a viabilidade da avaliação da evolução dos sintomas dos pacientes com TP por meio dos resultados de enfermagem NOC em cenário ambulatorial.

Palavras-chave: Transtorno de Pânico. Processo de Enfermagem. Resultados NOC. Terapia Cognitivo-Comportamental.