



DESENVOLVIMENTO E TESTE DE UM SOFTWARE PARA MONITORAMENTO À DISTÂNCIA DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA POR *SHORT MESSAGE SERVICE*



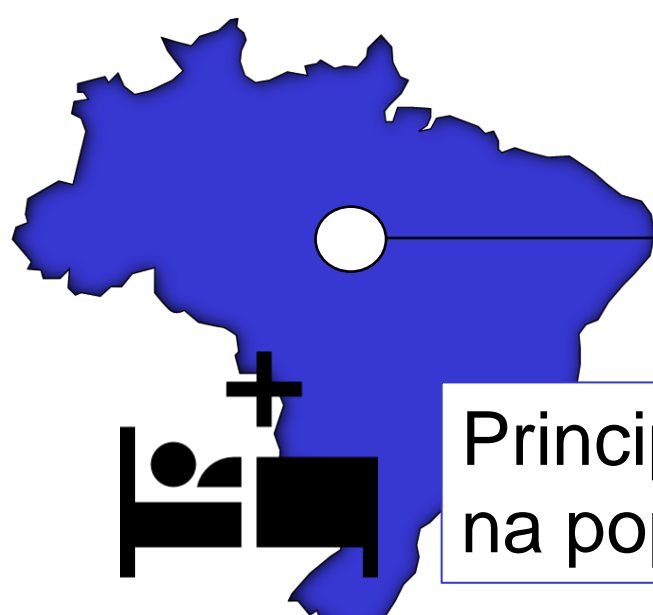
Bruna Brito Machado; Eneida Rejane Rabelo da Silva

Universidade Federal do Rio Grande do Sul – Escola de Enfermagem; Hospital de Clínicas de Porto Alegre

INTRODUÇÃO



Síndrome clínica complexa que está associada com significativa morbidade, mortalidade e redução da capacidade funcional.



Dois a quatro milhões de brasileiros

Principal causa de hospitalização na população adulta e idosa

Responsável por admissões e readmissões dentro três a seis meses após a alta hospitalar

Estratégias e novas abordagens são necessárias no atual cenário e panorama mundial da epidemiologia da IC

OBJETIVO

Desenvolver e testar um sistema de monitoramento à distância por SMS para pacientes com IC agudamente descompensada

MÉTODOS

Estudo de desenvolvimento
Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Pacientes internados por IC agudamente descompensada

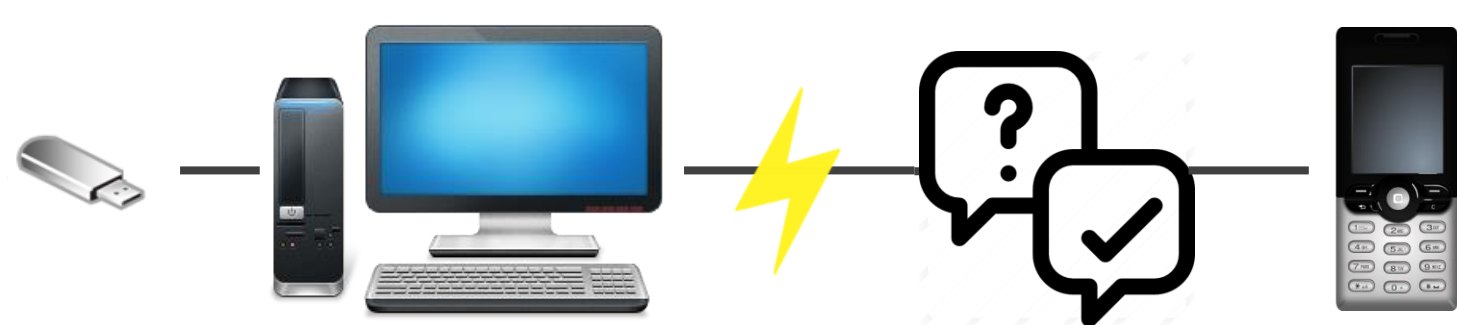
Três etapas

Duas funcionalidades

Especificação

Desenvolvimento

Verificação



SMS feedback e educativos

Sistema de alarmes

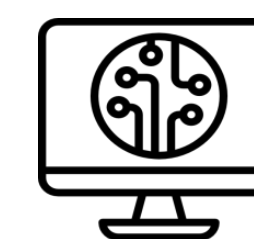


Teste do software



RESULTADOS

O software...



1. Foi desenvolvido em 6 meses

✓ Funcionalidades ✓ Módulos do software ✓ Testes

2. Foi testado em 10 pacientes

Variável	Total n=10
Sexo, masculino †	8 (80)
Reside com familiares †	7 (70)
Idade *	67±13
Tempo de Internação ‡	7 (5-22)
Status profissional, inativo †	6 (60)
Número de medicações, >5 †	9 (90)
Fração de ejeção *	35±7

*Média e desvio padrão (DP)

† n (%)

‡ Mediana e intervalo interquartil (25%-75%)

264 SMS enviados

247 respondidos

O alarme foi acionado 7 vezes



CONCLUSÃO

O software foi desenvolvido com êxito e, durante o teste, foi possível detectar algumas limitações – que foram corrigidas. Entre os participantes que completaram o estudo, observamos um alto índice de resposta e evidência preliminar de melhorias na autogestão da IC.