

VOZES DIVERSAS

DIFERENTES SABERES

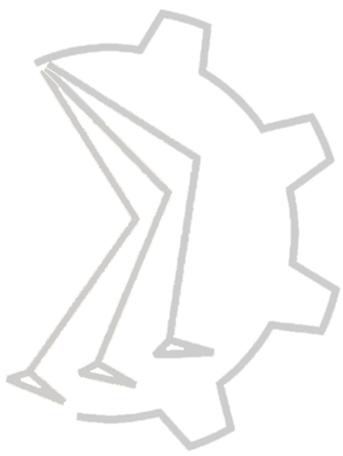


SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXX SIC

15 A 19
OUTUBRO
CAMPUS DO VALE



ASSOCIAÇÃO ENTRE HÁBITOS POSTURAIS E COMPORTAMENTAIS COM A PRESENÇA DE DOR NAS COSTAS EM ESCOLARES



BIOMECH - UFRGS

Vanessa Rui¹

Orientadora: Cláudia Tarragô Candotti

Introdução

O ambiente escolar demanda períodos sentados e mochilas pesadas, podendo acarretar em posturas inadequadas para o corpo, além de dor nas costas.

Objetivo

Identificar se existe associação entre hábitos posturais e comportamentais com presença de dor nas costas em escolares, de 10-17 anos, do Rio Grande do Sul.

Metodologia

331 escolares do
Rio Grande do Sul

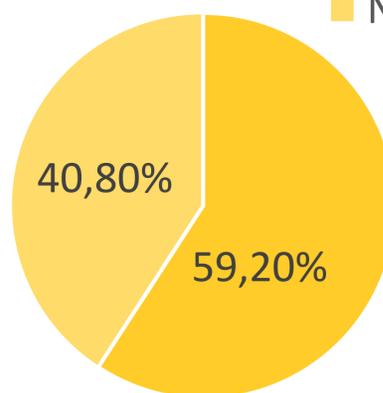
Questionário
BackPEI

Estatística descritiva
Razões de Prevalência (RP) e
Intervalos de Confiança 95%

Resultados

Presença
de dor

■ Sim
■ Não



Associações significativas
com presença de dor

- Transporte inadequado da mochila ($p=0,008$)
- Hábito de ler na cama ($p=0,028$)
- Faixa etária ($p<0,001$)
- Sexo ($p=0,001$)

Sem
associações
significativas
com
presença de
dor

- Postura sentado à mesa
- Postura sentado à cadeira
- Horas diárias utilizando computador
- Postura ao utilizar o computador
- Postura pegando objetos do chão
- Tipo de mochila

Conclusão

Sexo feminino e faixa etária de 15 a 17 anos apresentam maior risco de dor nas costas. Hábito de ler na cama e transportar a mochila assimetricamente predispõe à dor nas costas.

¹ vanessa-rui@hotmail.com