

VOZES DIVERSAS

DIFERENTES SABERES



SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXX SIC

15 A 19
OUTUBRO
CAMPUS DO VALE



DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL UTILIZADOS EM UNIDADES DE INTERNAÇÃO HOSPITALARES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Daniela dos Reis Carazai, Adriana Aparecida Paz (Orientadora)
Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

INTRODUÇÃO

Na **condição de hospitalização**, o paciente submete-se às drásticas mudanças de rotina e ambiente, assim como a manipulação do seu corpo pelos profissionais de saúde para a realização de procedimentos.

O **cuidado integral** de pacientes sob demandas psicossociais implica diretamente sobre a recuperação ou manutenção do estado de saúde, em unidades de internação hospitalar. A **saúde mental** atua como promotora de bem-estar que se compreende na interação paciente-equipe que confere a subjetividade das ações para o **plano de cuidado do paciente**.

A elaboração do **plano** decorre do desenvolvimento do **processo de enfermagem**, em que o enfermeiro utiliza o raciocínio clínico mediante a coleta de informações pela **anamnese e exame físico** para identificar os **diagnósticos, resultados e as intervenções de enfermagem**.

OBJETIVO

- Identificar os diagnósticos e intervenções de enfermagem que estão sendo utilizados nas unidades de internação hospitalares relacionados à assistência em saúde mental.

MÉTODO

- Delineamento **revisão integrativa** (COOPER, 1982)
- Seleção de estudos das **bases de dados** PUBMED, SCOPUS e WEB OF SCIENCE.
- **Descritores** *nursing process, nursing diagnosis e mental*, associados por meio do operador booleano and.
- **Critérios de inclusão**: estudos publicados no período de 2014 a 2018; nas línguas português, espanhol e inglês; e com disponibilidade online.
- **Critérios de exclusão**: indisponibilidade na íntegra (texto completo), teses e dissertações.

RESULTADOS

- Resultaram da pesquisa nas bases de dados **n=1.109** artigos
- Selecionados **n=9** artigos para compor a revisão, após a leitura e análise, os quais são decorrentes de pesquisas **quanti e qualitativas**.
- Dentre os países de origem e ano de publicação houve uma distribuição **equitativa**.
- Predominância de estudos de **caso-controle** e de **coorte** categorizados pelo nível de evidência dos artigos.
- Os resultados foram agrupados em dois grupos: **diagnósticos de enfermagem em saúde mental**; e **intervenções de enfermagem em saúde mental**.

3 artigos	Diagnósticos de enfermagem em saúde mental Ansiedade, medo, tristeza, agressividade, estresse, negação e relações familiares.
7 artigos	Intervenções de enfermagem em saúde mental Esclarecer sobre o tratamento; estar atento aos riscos físicos e emocionais; estimular saída do quarto; orientar sobre a higiene do sono; incluir familiares no tratamento; promover e permitir escolhas quando possível; evitar a exaustão física e mental do paciente; realizar feedback positivo ao enfrentamento; dar suporte emocional; promover estímulos cognitivos; orientar sobre comportamento adequado; realizar escuta ativa; e mediar os conflitos interpessoais.

CONCLUSÃO

- Estudos sobre diagnósticos e intervenções de enfermagem em unidades de internação são escassos globalmente, inclusive, no Brasil em que foi encontrado apenas uma publicação.
- Evidenciou-se a necessidade de ações voltadas para a saúde mental do paciente hospitalizado, alinhadas aos diagnósticos e intervenções de enfermagem, para redução de complicações clínicas e da permanência hospitalar prolongada por demandas psicossociais.

REFERÊNCIAS:

- Cooper HM. Scientific guidelines for conducting integrative research reviews. Rev Educ Res. 1982;52(2):291-302.
- Soares CB, Hoga LAK, Peduzzi M, Sangaleti C, Yonekura T, Silva DRAD. Revisão integrativa: conceitos e métodos utilizados na enfermagem. Rev esc enferm USP. 2014; 48(2); 335-345.



Enfermagem
UFCSPA

Contato: dani.carazai7@gmail.com