



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2018
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Caracterização e perfil psicossocial de mulheres em atendimento pré-natal na Gerência Distrital Centro de Porto Alegre/RS
<b>Autor</b>	HIAGO ROCHA DA SILVA
<b>Orientador</b>	ANNE MARIE WEISSHEIMER

Caracterização e perfil psicossocial de mulheres em atendimento pré-natal na Gerência  
Distrital Centro de Porto Alegre/RS

**Autor:** Hiago Rocha da Silva

**Orientadora:** Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Anne Marie Weissheimer

**Instituição de Origem:** Escola de Enfermagem/UFRGS

**Introdução:** A gestação compreende alterações físicas, emocionais e sociais na vida de uma mulher e também de sua família. Pode ser caracterizada como um período de grandes mudanças relacionadas tanto ao processo fisiológico de evolução da gestação em si, como ao processo de mudanças emocionais e sociais. Por meio de um pré-natal (PN) adequado, o qual proporciona o desenvolvimento saudável da gestação sem causar danos à saúde da mãe, pode-se obter desfechos gestacionais favoráveis. Logo, o acompanhamento PN efetivo, no qual os profissionais possam identificar riscos, definir estratégias e intervir para a prevenção de resultados desfavoráveis, é importante. Nesse sentido, torna-se indispensável a avaliação das questões relativas aos perfis sociodemográfico e psicossocial das gestantes. **Objetivo geral:** Caracterizar as gestantes que realizam pré-natal na Gerência Distrital Centro de Porto Alegre/RS. **Objetivos específicos:** Caracterizar o perfil sociodemográfico, conhecer os hábitos de vida e avaliar o perfil psicossocial no PN destas gestantes. **Método:** Trata-se de um estudo quantitativo e transversal, realizado no Centro de Saúde Santa Marta, Centro de Saúde Modelo e UBS Santa Cecília. A coleta de dados ocorreu após o convite às gestantes em sala de espera e assinatura do TCLE, consulta à carteira de PN e aplicação de dois instrumentos: dados sociodemográficos e da história obstétrica e o Perfil Psicossocial do PN (PPP), instrumento validado que mensura estresse, apoio social (do parceiro e/ou outras pessoas) e autoestima durante a gestação. Os dados foram analisados através de estatística descritiva, com testes de tendência central, como média, desvio padrão e proporção. **Resultados:** Em relação ao perfil sociodemográfico, foram coletados dados com 80 gestantes com idade média de 28,4 anos; 35% (28) delas com Ensino Médio completo; 43,75% (35) são solteiras; 33,75% (27) moram com o companheiro; 70% (56) têm ocupação que gera uma renda mensal média de R\$ 2.824,40. Em relação aos dados obstétricos, a idade gestacional (IG) média foi de 29 semanas; 52,5% (42) eram primigestas; em média, já haviam realizado 6,23 consultas de PN que, em média, haviam iniciado com 11 semanas e 2 dias de IG. A gestação foi não planejada por 71,25% (57) das mulheres, sendo que, destas, 53,75% (43) estavam muito satisfeitas com a gestação. Em relação ao PPP, o escore médio do estresse foi 18,67, o do apoio do companheiro foi 58,38, o do apoio de outras pessoas foi 50,95 e o da autoestima foi 24,91. **Conclusões:** As características sociodemográficas das gestantes estudadas sugeriram que estas têm contribuição benéfica para melhor adesão ao PN. As gestantes apresentaram escores satisfatórios na avaliação do estresse, apoio recebido do companheiro e de outras pessoas. A autoestima não alcançou pontuação satisfatória, mesmo que a literatura referencie que a satisfação com a gestação e a boa renda a favoreçam. O enfermeiro, juntamente com outros profissionais, realiza o atendimento ao PN na Atenção Básica, sendo importante identificar as características da população de gestantes a ser atendida para nortear as abordagens. Atualmente estão sendo coletados dados referentes aos desfechos gestacionais da amostra. **Aspectos éticos:** O projeto foi aprovado pela COMPESQ da Escola de Enfermagem/UFRGS (registro nº 28355) e CEP da SMS/POA (registro CAAE nº 43010115.8.0000.5338).