



Evento	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE MANUAL EDUCATIVO PARA CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL
Autor	FRANCIELA DELAZERI CARLOTTO
Orientador	LISIANE MANGANELLI GIRARDI PASKULIN

CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE MANUAL EDUCATIVO PARA CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Autor: Franciela Delazeri Carlotto

Orientador: Lisiane Manganelli Girardi Paskulin

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a doença cardiovascular mais prevalente na população idosa e uma das principais causas de mortes e incapacidades. As limitações ocasionadas pela doença, muitas vezes, tornam o idoso dependente de cuidados, surgindo a figura do cuidador. Este, frequentemente, necessita de orientações sobre cuidados a serem realizados no domicílio. Um manual educativo pode apoiar os mesmos na compreensão destes cuidados. O estudo encontra-se na fase de coleta de dados. **Objetivo:** Construir e validar um manual educativo para cuidadores familiares de idosos dependentes após AVC. **Métodos:** Trata-se de um estudo metodológico, dividido em quatro etapas: grupo focal, construção do manual, validação de conteúdo e validação de aparência. A primeira etapa foi realizada com cuidadores familiares de idosos que sofreram AVC, identificando dúvidas e dificuldades quanto ao cuidado realizado no domicílio ao idoso. Na segunda etapa, está sendo construída a proposta de manual educativo pelo grupo de pesquisa. Na terceira, será realizada validação de conteúdo do manual por especialistas e, na última etapa, a validação de aparência pela população-alvo. O grupo focal foi realizado com cinco cuidadores familiares de pacientes em acompanhamento na Linha de Cuidado ao AVC e no Programa de Atenção Domiciliar do Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC). Realizaram-se três encontros de 1h30 cada, em abril de 2018. Os mesmos sujeitos farão parte da última etapa. Na validação de conteúdo, serão convidados 50 enfermeiros que atuam na área de AVC, Atenção Primária e Atenção Domiciliar do HNSC. Para a análise das informações, foi realizada transcrição das gravações e análise das discussões do grupo focal, baseado na Análise Temática. Será calculado o Índice de Validade de Conteúdo (IVC) na etapa de validação de conteúdo e consenso da população-alvo (75%) para validade de aparência. O estudo obteve aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e pelo CEP do Grupo Hospitalar Conceição sob nº 18007. **Resultados preliminares:** Dos participantes do grupo focal, quatro são mulheres, três casados, com idade média de $60,2 \pm 9,77$ anos e escolaridade de $10,2 \pm 4,87$ anos de estudo. Quanto à ocupação, três deles são empregados, um aposentado e um do lar. Mais da metade é filho(a) do idoso cuidado e todos residem com o mesmo. A média do tempo que cuidam do seu familiar foi de $51,4 \pm 50,95$ meses, despendendo em média $144 \pm 29,39$ horas semanais de cuidado ao idoso. Todos contam com auxílio de outra pessoa no cuidado, sendo que três possuem um cuidador contratado. A média de idade do idoso é de $78,8 \pm 4,66$ anos. Do grupo focal originaram-se duas áreas temáticas para apoiar a construção do manual: tornar-se cuidador de familiar com AVC e dificuldades ao cuidar de um familiar após AVC. Na primeira área temática surgiram duas categorias: aspectos positivos e aspectos negativos. Na segunda, recursos disponíveis para o cuidado e despreparo para lidar com o familiar dependente.