

GRUPO EDUCATIVO PARA MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA DE PACIENTES COM INDICAÇÃO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

Ana Laura Rodriguez da Mota, Elizeth Heldt
Escola de Enfermagem - UFRGS

INTRODUÇÃO

A indicação da cirurgia bariátrica no tratamento da obesidade o IMC (índice de massa corporal) deve ser maior que 40 Kg/m² ou acima de 30 Kg/m² na presença de uma comorbidade identificada como grave. Devido a gravidade e complexidade da doença, o paciente com este tipo de obesidade necessita iniciar com mudanças de hábitos de vida, sobretudo relacionados à alimentação e à atividade física durante o preparo para o procedimento que tem duração em torno de dois anos. Contudo, a avaliação do efeito de estratégias educativas visando hábitos saudáveis de vida em pacientes com indicação de cirurgia bariátrica ainda são escassos.

OBJETIVO

Verificar o efeito do grupo educativo de mudança de estilo de vida (MEV) no IMC de pacientes que aguardam cirurgia bariátrica.

MÉTODO

Delineamento
Quase-experimento

- Compara o IMC antes e após uma intervenção educativa realizada nos pacientes em fase pré-operatória da cirurgia.

Amostra

- Pacientes do Programa de Cirurgia Bariátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Intervenção:
Grupo MEV

- Total se cinco encontros, duração de 2 horas cada, com intervalo de 2 meses entre os encontros

Abordagem
multiprofissional

- Temas abordados nos encontros:
- Reeducação alimentar; prática de atividades físicas; abordagem de aspectos emocionais e sociais; higiene do sono; orientações sobre a cirurgia

Controle das medidas
antropométricas

- Verificação do peso em todos os encontros
- Cálculo do IMC

Instrumento de avaliação

- Questionário de autorrelato para verificar a modificação dos hábitos de vida aplicado no último encontro.

Análise dos dados

- Calculado o Delta do IMC:
 - IMC final – IMC inicial

RESULTADOS

Um total de 60 pacientes foram incluídos no estudo. Ocorreram cinco grupos com participação dos pacientes nos cinco encontros. A maioria dos pacientes era do sexo feminino (n=48; 80%), com média de idade (desvio padrão) foi de 44,7 (DP=9,43) anos.

O IMC inicial foi de 48,4 (DP= 8,41) Kg/m², com mediana (intervalo interquartil) do Delta do IMC de 0,04 (-1,49; 0,66).

Somente um dos participantes relatou não ter modificado os hábitos de vida.

Foi encontrada redução significativa entre a diminuição do IMC associado à melhora na qualidade do sono (p=0,005).

As demais modificações nos hábitos de vida não apresentaram associação significativa com o IMC (Tabela).

Tabela – Associação entre a mudança de hábitos e o delta do IMC dos pacientes que participaram dos grupos MEV (n=59).

Categoria	Sim	Delta IMC	Não	Delta IMC	P*
Observar rótulos dos alimentos	48(81)	-0,04(-1,5;0,6)	11(19)	0,02(-1,5;1,1)	0,811
Alimentação saudável	55(93)	0,04(-1,5;0,6)	4(7)	0,37(-2,4;1,2)	0,631
Redução alimentar	48(81)	-0,19(-2,3;0,6)	11(19)	0,30(-0,2;0,7)	0,189
Comer em 3 em 3 horas	33(56)	0,04(-2,1;0,5)	26(44)	0,11(-1,2;1,1)	0,299
Redução de refrigerante	49(83)	-0,22(-1,7;0,6)	10(17)	0,34(-0,05;1,2)	0,086
Redução de açúcar	55(93)	-0,00(-1,5;0,6)	4(7)	0,70(-1,2;1,3)	0,257
Redução de sal	46(78)	0,11(-1,9;0,6)	13(22)	0,04(-0,4;0,7)	0,516
Prática de atividade física	39(66)	0,26(-1,7;0,7)	20(34)	-0,32(-1,2;0,3)	0,276
Qualidade do Sono	44(75)	-0,28(-2,5;0,36)	15(25)	0,66(-0,3;1,1)	0,005

Variáveis categóricas apresentadas em frequência total (%). Variáveis contínuas apresentadas em mediana (intervalo interquartilis P25;P75).

*Teste Mann Whitney

CONCLUSÃO

O resultado do estudo indica que a abordagem educativa para a mudança de hábitos saudáveis de vida melhora a qualidade do sono com redução do IMC após o grupo MEV.

Associação Brasileira para o estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO). Diretrizes Brasileiras de Obesidade. 4. Ed. São Paulo, 2016. Disponível em: <http://www.abeso.org.br/uploads/downloads/92/57fcc403e5da.pdf>. Acesso em: 02 de maio de 2018.

Yalom, ID, Leszcz, M. Psicoterapia de grupo: teoria e prática. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.