

SEXO E IDADE COMO FATORES MODIFICADORES NA REMOÇÃO DO BIOFILME SUPRAGENGIVAL

R.M. Severo¹, C.K. Rosing²

¹ Graduada, Odontologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

² Orientador, Departamento de Odontologia Conservadora da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

O biofilme supragengival é o principal fator etiológico das doenças periodontais e cárie. Nesse contexto, a promoção de saúde juntamente com ações educativas que incentivem a escovação, utilização de fio dental e dentifrício fluoretado são extremamente importantes. Porém, a ampla utilização da escovação para remoção mecânica do biofilme pode não significar uma boa qualidade de higiene em todas as pessoas. Estudos relatam algumas diferenças nos hábitos de saúde entre homens e mulheres e diferença de idade (Oppermann *et al.*, 2015).

OBJETIVOS

A partir da análise secundária de um ensaio clínico randomizado, avaliar a qualidade da remoção do biofilme de acordo com sexo e a idade com o uso de escovas macias.

METODOLOGIA

Desenho do estudo: O presente estudo é uma análise secundária de dados de um ensaio clínico randomizado (ROSING *et al.*, 2016).

Considerações éticas: Protocolo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFRGS (#1.213.343).

População do estudo: Setenta indivíduos, com idades entre 21 e 70 anos.

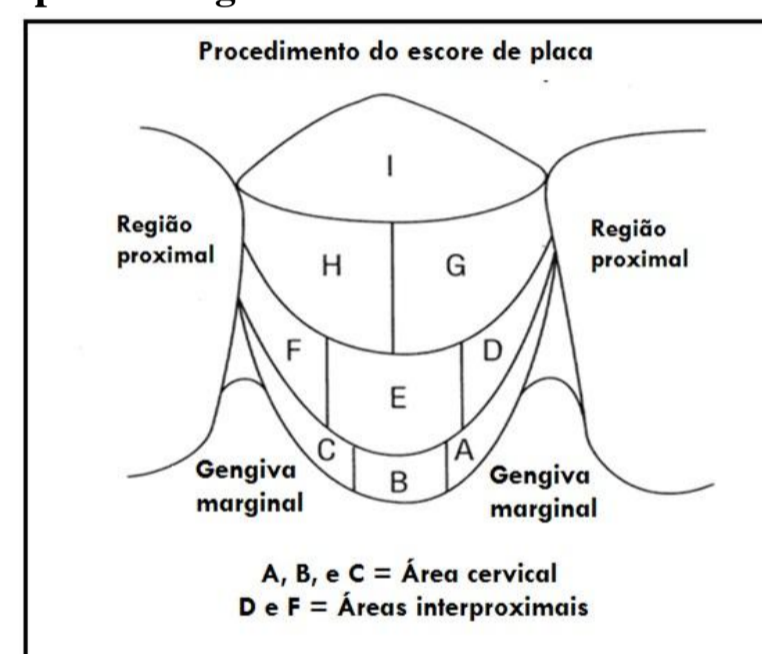
Crítérios de inclusão: Boa saúde geral, índice de Placa da Marinha modificado por Rustogi (IPMM) $\geq 0,6$, mínimo de 20 dentes naturais, excluindo os terceiros molares.

Crítério de exclusão: Próteses parciais removíveis, doença periodontal moderada ou avançada, utilização de antibiótico um mês antes do estudo, grávidas ou lactantes.

Análise estatística: Teste t e análise de percentual de redução de placa foram feitas com amostras divididas pelo quartil de idade. Nível significância adotado foi de 5%.

- Exame de mucosa
- Evidenciação de placa
- Índice MNPI Pré e Pós escovação supervisionada
- Orientações

Figura 1 – Índice de Marinha modificado por Rustogi



RESULTADOS

Tabela 1 – Distribuição dos participantes quanto ao sexo, idade e tipo de escova:

Variável	Grupo SlimSoft	Grupo Curaprox	Valor de p
Masc/Fem	13/22	19/16	0,149*
≤37 anos de idade	30	24	0,153*
>38 anos de idade	5	11	

*Teste qui-quadrado

Tabela 2 – Valores médios (±DP) de placa de acordo com sexo:

Valores em %	Masculino	Feminino	Valor de p*
Baseline			
Placa boca toda (antes da escovação)	72,81±5,71	76,29±6,73	0,024
Placa interproximal (antes da escovação)	98,88±2,08	99,47±0,95	0,116
Placa linha gengival (antes da escovação)	99,94±0,25	100,00±0,00	0,161
Dia 7			
Placa boca toda (antes da escovação)	74,75±5,78	77,92±7,10	0,047
Placa interproximal (antes da escovação)	98,84±1,92	99,26±1,48	0,306
Placa linha gengival (antes da escovação)	99,88±0,34	98,89±0,31	0,800

*Teste t para amostras independentes.

Tabela 3. Análise de percentual de redução de placa de acordo com o sexo.

Valores em %	Masculino	Feminino	Valor de p*
Baseline			
Placa boca toda (% de redução)	25,14±8,36	27,74±6,85	0,157
Placa interproximal (% de redução)	16,79±14,85	15,83±8,33	0,747
Placa linha gengival (% de redução)	5,13±4,83	3,58±4,09	0,151
7 dias			
Placa boca toda (% de redução)	27,57±6,71	28,08±6,90	0,756
Placa interproximal (% de redução)	16,23±10,51	15,39±10,69	0,743
Placa linha gengival (% de redução)	5,48±4,99	3,69±3,58	0,096

*Teste t para amostras independentes.

Tabela 4. Análise de percentual de redução de placa de acordo com a idade.

Valores em %	Até 37 anos (n = 54)	A partir de 38 anos (n=16)	Valor de p*
Baseline			
Placa boca toda (% de redução)	28,00±7,60	21,64±5,54	0,003
Placa interproximal (% de redução)	17,84±12,29	10,96±7,41	0,009
Placa linha gengival (% de redução)	4,63±4,78	3,13±3,12	0,240
7 dias			
Placa boca toda (% de redução)	28,37±7,15	26,07±5,07	0,236
Placa interproximal (% de redução)	17,05±10,18	11,48±10,92	0,063
Placa linha gengival (% de redução)	4,62±4,68	4,13±3,05	0,693

*Teste t para amostras independentes.

A tabela 2 apresenta valores médios de placa de acordo com o sexo. As análises mostram que tanto no baseline quanto após sete dias as mulheres apresentam maior quantidade de placa na boca toda que os homens. A tabela 3 mostra o percentual de redução de placa de acordo com o sexo, como pode ser verificado, não existe diferença estatisticamente significativa entre os grupos. Já a tabela 4, mostra que pacientes com até 37 anos conseguiram reduzir uma maior quantidade placa em boca toda e interproximal do que pacientes acima de 38 no baseline (p <0,05).

Eventos adversos:

- Ardência na mucosa
- Sensibilidade gengival
- Vermelhidão na arcada superior
- Sangramento gengival
- Aftas
- Hipersensibilidade dentinária

CONCLUSÃO

Existe diferença estatisticamente significativa na remoção de placa em boca toda e interproximal em pacientes menores de 37 anos comparados com os acima de 38 anos no baseline. Não existe diferença estatisticamente significativa entre homens e mulheres.